



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 23 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,telemea de vacii fără sare 70g, roșii cherry		Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g		Pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,telemea de vacii fără sare 70g, roșii cherry	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză vacii 150g, măr, baton cereale	Friptură pasăre 100g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, conservă ton, roșii cherry		Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată verde 150g		Pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vacii fără sare 70g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage 170g, măr, biscuiți 50g	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 200g Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vacii 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, conservă ton, roșii cherry	baton cereale	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
VIIA.DIABET hiposodat	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, roșii cherry	baton cereale	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Pilaf orez cu legume 200g și salată verde Compot de mere, biscuiți
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vacii 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Pilaf orez cu legume 200g și salată verde Compot de mere, biscuiți
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII (1 copil)	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, telemea de vaci fără sare 70g, roșii cherry	conservă ton	Supă de legume(250ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură pasăre 100g și ciuperci la cuptor Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, conservă ton, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	brânză cottage, baton cereale, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, conservă ton, roșii cherry	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Piept curcan 90g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g Compot de mere 250 ml

Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, brânză vaci 150g		Supă strecurată de legume Carne fiartă 100g și orez fiert 200g		Piept curcan fiert 100g și orez fiert Măr copt
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată verde 150g		Friptură pasăre 100g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII;DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA