



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 23 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,brânză de vaci fără sare 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de dovlecei 250g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,brânză de vaci fără sare 100g, roșie, miere 20g	kefir, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ou fiert măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi,natur 250g Lapte cu griș 250 ml
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, roșie		Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
Reg.V copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, brânză de vaci fără sare 100g, miere 20g	kefir biscuiți (1 pachet)	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ou fiert măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100 g, roșie	kefir	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g	măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 200g Lapte 250 ml
Reg.VIIB Diabet cetoză					
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g	măr	Cartofi copti 200g și ardei copti Compot de mere
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100g, roșie	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu salată varză 180g	măr	Friptură pasăre 100g și ardei copti Kefir
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
Reg. XII Kempner	Orez fiert îndulcit și miere 40g		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100 g, roșie	kefir, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g	ou fiert măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte cu griș 250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA