



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 24 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g		Ficăței pasăre 40g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Ceai 250 ml, croissant
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, miere 20g	brânză vaci 150g, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100 și mămăligă 250g Iaurt, croissant
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 60g, măsline 50g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 40g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Ceai 250 ml, croissant
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, miere 20g	iaurt, biscuiți (1 pachet)	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 200g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100 și mămăligă 200g Lapte, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză vaci 100g	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	măr, baton cereale	Ficăței pasăre 40g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Diabet cu complicații hepatice	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vacii 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 200g și salată sfeclă 120g	măr, baton cereale	Ficăței pasăre 40g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vacii 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 200g și salată sfeclă roșie 150g	măr	Cartofi copti și salată Compot de mere, biscuiți
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert	brânză vaci 100g	Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de varză 200g	măr	Ficăței pasăre 40g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză vaci 100g, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr, baton cereale	Friptură pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, măsline 60g	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi copti Compot de mere 250 ml
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine albă 200g, brânză vaci 150g		Supă strecurată de legume Carne fiartă 100g și orez fiert cu morcov 200g		Rasol pasăre 100g și orez fiert cu morcov Măr copt

Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 80g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
-----------------	--	--	--	--	---

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA