



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 24 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,mozzarella 125g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză vaci 250g Ceai 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,mozzarella 125g	ou fiert, roșie, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g	conservă ton, baton cereale	Paste integrale cu piept pasăre 250g Iaurt 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g		Paste cu brânză burduf 250g Ceai 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
Reg.V copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert, ardei kapia	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g	brânză vaci 150g, măr	Paste integrale cu piept pasăre 200g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert, roșie	Supă de legume(300ml)	măr, baton cereale	Paste integrale cu piept pasăre 200g Lapte 250 ml

			Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g		
Reg.VIIB Diabet cetoză					
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură legume 250g	măr, baton cereale	Paste integrale 200g și ardei copti Compot de mere
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125g	ou fiert, roșie	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g	măr	Friptură pasăre 100g și ardei copti Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
Reg. pancreatită acută	Ceai neîndulcit, pâine albă, brânză vacii 100g		Supă strecurată Orez fiert		Piept pasăre fiert și orez fiert Măr copt
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert, roșie, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g	conservă ton, baton cereale, măr	Paste integrale cu piept pasăre 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
Regim transplant hepatic	Ceai neîndulcit 250 ml,brânză de vacii 100g	iaurt	Supă strecurată		Brânză vacii Iaurt
Regim intoleranță gluten și lactoză	Ceai 250ml, ou fiert, miere albina	grătar pasăre, roșie	Supă de legume(fără țăiței și smântână) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g	măr copt	Piept pasăre 100g cu cartofi copti și ardei copti Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g		Paste integrale cu piept pasăre 250g Lapte 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA