



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 25 AUGUST 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml	.	Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Țarne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g, telemea de vacii fara sare 70g,ardei rosu,nectarina	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei 230g	branza Cottage 175g	Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Compot250ml,e ugenii 1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,telemea de vacii fara sare 70g,ardei rosu	nectari na	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei 230g		Cartofi natur 250g cu pulpe de pui 90g Compot250ml,e ugenii 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval60g, castravete	nectari na	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g si salata de varza 140g		Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Compot250ml,e ugenii 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g, cascaval60g, castravete	Nectari na,ou fiert	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g si salata de varza 140g	branza Cottage 175g	Cartofi natur 250g cu pulpe de pui 90g Compot250ml,e ugenii1 buc

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,telemea fara sare60g, astravete	nectari na	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 200g si salata de varza 140g	Branza cottage 175g	Cartofi natur200g cu pulpe de pui 90g Lapte 250 ml
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,bran za de vaci 100g,ardei rosu	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei200g	Branza cottage 175g	Cartofi natur200g cu ardei copti Compot de mere 250ml
Pancreatita cronica	Ceai250 ml,pâine graham200g ,branza Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei200g	Mar copt	Cartofi natur 200g cu pulpe de pui 90g Compot de mere 250ml
GUTA	Ceai250 ml,pâine graham200g,unt 20g,branza de vaci 100g,ardei rosu	Iaurt, nectarin a	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei200g	Branza cottage 175g	Cartofi natur 200g cu ardei copti Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și carne de pasăre pasat400 ml
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 100g, telemea de vaci fara sare50g, castravete	nectari na	Supă de legume Piept de pui 90g cu orez cu dovlecei180g	Branza Cottage 175g	Pulpe de pui 90g cu ardei copti 200g Iaurt 200 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și carne de pasăre pasat400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine fara sare,omleta,masli ne si ardei rosu	Gratar de pasare,	Supa de legume(fara smantana)300 ml	Mar copt	Cartofi fierti 200g cu pulpe de pui90g

		nectari na	Piept de pui 90g cu garnitura de orez cu dovlecei200g		Compot si biscuiti 40g
XVIII. ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vacii100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g, carne de pui fiarta 100g
ARSI Cca 2340 Kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g, ardei rosu, nectarina	gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei250g	branza Cottage 175g	Cartofi natur 200g cu pulpe de pui 90g Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g si salata de varza 140g		Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Compot250ml, eugenii 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi, RVII diabet, Hepatici; 22 ron -RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA