



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 25 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG.VII HIPERPROTEIC	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Ou fierț	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu biscuiți 40g
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, telemea de vaci fără sare 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 1 buc.brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză murată 150g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, cașcaval 60g	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	laurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr	Cartofi copti 250g și salată de crudități 150g Compot de mere 250ml, pâine
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză	Ou fiert	Supă de legume 250ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole	Măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități 150g

	Cottage		verde 250g		Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 250g		Orez îndulcit 250g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti 250g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,paine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Kefir 330ml, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr, Brânză Cottage	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 40g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200 ml,ou fiert ,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume fără tăitei 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g și mămăligă 200g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,paine graham 200g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr copt	Pulpe de pui cu tocăniță de cartofi 250g Compot de mere,biscuiți
REG. URTICARIE	Orez fiert 250gcu morcov	Mere coapte 2 buc.	Grătar de pui 100g cu orez fiert 250g,morcov fiert	Măr copt	Grătar de pui 100g cu cartofi copti 200g Mere coapte 2 buc.
REG.RENAL	Pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr copt	Pulpe de pui cu cartofi copti 300g și salată de crudități 150g Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză murată 150g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml cu griș

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelia