



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 25 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC					Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt			Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci			Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt			Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) ,cartofi taranesti 250g si salata de sfecla rosie 150g	,ou fiert	Paste integrale200g cu piept de pui 90g Iaurt 200 ml,biscuiti cu cereale
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,gem 20g,telemea de vaci fara sare 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi taranesti250g cu piept de pui la cuptor(90g) si salata de sfecla rosie 140g		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,gem 20g,cascaval 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,gem 20g,cascaval 60g	Branza Cottage 175g	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g	portocala	Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,branza Cottage 175g	Ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 150g	Baton cu cereale	Paste integrale 200gcu piept de pui90g Lapte 250ml, Paine graham
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza Cottage 1 cutie	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Mancare de linte200g cu piept de pui 90g si salata 150g	Baton cu cereale	Paste integrale cu sos Lapte 250 ml,paine
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,branza Cottage	Ou fiert	Supă de legume Piept de pui 90gcu salata de sfecla rosie 180g	portocal a	Paste integrale 200g cu piept de pui 90g Iaurt 200g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN HIPERPROTEIC Cca 2134 kcal	Branza Cottage 1 cutie,ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de sfecla rosie 120g	Portocal a,branza de vaci	Cartofi copti 250g cu piept de pui la cuptor 90g Iaurt 200g
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert,branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti250g cu piept de pui la cuptor(90g) si salata de sfecla rosie 120g Baton cu cereale	portocal a	Paste integrale 250g cu piept de pui 90g Iaurt 200g ,biscuiti cu cereale 1 pachet

Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g	Paste integrale 250g cu piept de pui 90g Iaurt 200g, biscuiti cu cereale 1 pachet
------------------------	--	--	---	--

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**