



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 25 MARTIE 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>					Supă strecurată de legume
	<b>PO1</b>	Ceai fără zahăr, iaurt			Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b>	Ceai fără zahăr, brânză de vaci			Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	<b>PO3</b>	Ceai fără zahăr, iaurt			Ceai fără zahăr, brânză de vaci
<b>III.HIPERPROTEIC</b> <b>Cca 2290 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage 175g	Iaurt, gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	Mar, ou fiert	Paste integrale cu ton 250g Compot 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b> <b>Cca 2120 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, miere 20g, telemea de vaci fara sare 60g		Supă de cartofi (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g		Paste integrale cu ton 250g Compot 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b>					
<b>VA.COMUN adulți</b> <b>Cca 2160 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, miere 20g, cascaval 60g		Supă de cartofi (300ml) Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g		Paste integrale cu ton 250g Compot 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
<b>VC.COMUN copii</b> <b>Cca 2280 kcal</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, miere 20g, cascaval 60g	Ou fiert, iaurt	Supă de cartofi (300ml) Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	mar	Paste integrale cu ton 250g Compot 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> <b>Cca 1800 kcal</b>	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume 300ml Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)

<b>VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> <b>Cca 2100kcal</b>	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g	Branza Cottage 1 cutie	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	mar	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200g, biscuiti 20g
<b>VIIB. DIABET CETOZĂ</b> <b>Cca 2000 kcal</b>	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, branza Cottage	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Pulpe de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	mar	Paste integrale cu ton 200g Compot de mere 250 ml, biscuiti 20g
<b>VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE</b> <b>Cca 2000kcal</b>	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g	branza Cottage 1 cutie	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	mar	Paste integrale cu ton 200g Compot de mere 250ml, biscuiti 20g
<b>IX. PASAT</b> <b>Cca 1800 kcal</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
<b>Renal fara proteine</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, miere 20g	ou fiert	Supă de cartofi (300ml) Manare de fasole pastai 250g cu mamaliga 200g	mar	Cartofi copti cu 100g branza de vaci Compot 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
<b>XIB. OBEZITATE</b> <b>1200 CAL</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, branza de vaci 100g	ou fiert	Supă de legume 200 ml Pulpe de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	mar	Paste integrale cu ton 200g Compot de mere 250ml
<b>XII. KEMPNER (hiposodat strict)</b>	Orez fiert (indulcit) 200g cu mar		Orez fiert (indulcit) 300g Mere coapte (2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
<b>XIII. Alim. ENTERALĂ</b> <b>Cca 1800 kcal</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400ml
<b>XIV. REGIM FARA GLUTEN</b> <b>Cca 2134 kcal</b>	Branza Cottage 1 cutie, ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume (fara fidea) Pulpe de pui(90g) cu mancare de fasole pastai 200g si mamaliga 250g	mar copt	Cartofi copti 250g cu pulpe de pui la cuptor 90g Iaurt 200g

<b>XVI. TRANSPLANT HEPATIC</b> Cca 2300kcal	Iaurt 200 ml, pâine fără sare 300g, branza Cottage	gratar de pasare	Supă de legume 300 ml Pulpe de pui la cuptor (120g) cu garnitura de orez 200g	mar copt	Cartofi copti 200g cu piept de pui la gratar 90g Compot de mere 250ml, biscuiti 40g
<b>XV. REGIM FĂRĂ LACTOZĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai, pâine fără sare 300g, miere 20g, ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume (fără smântână) 300 ml Pulpe de pui (90g) cu mancare de fasole pastai 200g și mamaliga 250g	mar copt	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere 250 ml, biscuiti 40g
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b> cca 2000kcal	Ceai 250ml, Paine prajita 100g, branza de vaci 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 200g, piept de pui fiert 90g
<b>URTICARIE</b> Cca 1700 kcal	Orez fiert 200g	Gratar de pasare	Orez fiert 200g, morcov fiert 100g cu piept de curcan fiert 90g Mere coapte		Cartofi copti 250g cu piept de pui la gratar 90g Compot de mere 250ml
<b>ARSI</b> Cca 2390kcal	Ceai fără zahăr 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	Mar, ou fiert	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200g, biscuiti cu cereale 1 pachet
<b>Medici de garda</b>			Supă de cartofi (300ml) Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole verde 250g		Paste integrale cu ton 250g Compot 250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII (33 ron-Arsi, RVII diabet, Hepatici; 22 ron -RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN  
HAGIMA IULIANA**