



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 25 OCTOMBRIE 2026**

| REGIM                            |            | MIC DEJUN                                                                 | ORA 10              | PRÂNZ                                                                                      | ORA 16                    | CINĂ                                                                                       |
|----------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I.HIDRIC</b>                  |            | Ceai fără zahăr 250 ml                                                    |                     | Supă strecurată de legume 300ml                                                            |                           | Ceai fără zahăr 300 ml                                                                     |
|                                  | <b>PO1</b> | Ceai fără zahăr,iaurt                                                     |                     | Supă strecurată de legume 300 ml                                                           |                           | Ceai fără zahăr,iaurt                                                                      |
|                                  | <b>PO2</b> | Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g                                |                     | Supă strecurată de legume 300ml<br>Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g                 |                           | Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g                                                 |
|                                  | <b>PO3</b> | Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt                                              |                     | Supă strecurată de legume<br>Carne fiartă de pasăre                                        |                           | Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g                                                        |
| <b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>      |            | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g | pară                | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu garnitură de broccolli 250g                   |                           | Ficăței pasăre 40g cu cartofi țărănești 250g<br>Compot 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet) |
| <b>Regim hiperproteic</b>        |            | Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare     | grătar pasăre, pară | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 250g                         | ficăței pasăre 80g, iaurt | Piept pasăre 90g cu cartofi țărănești 250g<br>Compot 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)   |
| <b>VA.COMUN adulți</b>           |            | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g,telemea vaci 70g                  |                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g |                           | Ficăței pasăre 40g cu cartofi țărănești 250g<br>Compot 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet) |
| <b>Regim copii</b>               |            | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare        | ou fiert, pară      | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu garnitură de broccolli 250g                   | ficăței pasăre 80g, iaurt | Piept pasăre 90g cu cartofi țărănești 200g<br>Compot 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)   |
| <b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> |            | Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g                  | ou fiert            | Supă strecurată<br>Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g                                 |                           | Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g                                                    |

|                                                |                                                                                           |                                                    |                                                                                                        |                                       |                                                                                          |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>VIIA.DIABET<br/>FĂRĂ<br/>COMPLICAȚII</b>    | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(200)g,<br>unt 20g, telemea<br>de vaci fără sare<br>70g    | pară                                               | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>mâncare de linte<br>200g și salată de<br>varză 150g | ou fiert                              | Ficăței pasăre 40g cu<br>cartofi țărănești 200g<br>Iaurt                                 |
| <b>Reg.VIIC cu<br/>complicații renale</b>      | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(200)g,<br>unt 20g, brânză<br>vaci 100g                    | pară                                               | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>garnitură de<br>broccolli 250g                      | iaurt                                 | Cartofi țărănești și<br>ardei copti<br>Compot de mere,<br>biscuiți                       |
| <b>Reg. XIB<br/>OBEZITATE<br/>1200 CALORII</b> | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(100)g,<br>telemea de vaci<br>fără sare 70g,<br>ardei roșu | pară                                               | Supă de<br>legume(250ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>garnitură de<br>broccolli 250g                      | ou fiert                              | Piept pasăre 90g cu<br>ardei copti<br>Iaurt                                              |
| <b>IX.PASAT<br/><br/>Cca.1900 calorii</b>      | Lapte,<br>biscuiți,brânză<br>de vaci, ou<br>fiert(pasate)400<br>g                         | mucilagiu<br>de orez cu<br>brânză de<br>vaci 300ml | Supă cremă de<br>legume,și carne<br>pasăre pasată 400ml                                                | lapte,<br>biscuiți                    | Piure de cartofi cu ficat<br>de pasăre pasat 400ml                                       |
| <b>XVIII.Enterocolită</b>                      | Ceai neîndulcit<br>250 ml,pâine<br>prăjită<br>100g,brânză de<br>vaci 100g                 |                                                    | Supă cremă de<br>morcov cu mucilagiu<br>de orez 300ml                                                  |                                       | Orez fiert,morcov fiert<br>250g și carne fiartă<br>100g<br>Ceai mentă, biscuiți<br>40g   |
| <b>Regim arși</b>                              | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(200)g,<br>unt 20g, telemea<br>de vaci fără sare<br>70g    | grătar<br>pasăre,<br>pară                          | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>mâncare de linte<br>250g                            | ficăței<br>pasăre<br>80g,<br>ou fiert | Piept pasăre 90g cu<br>cartofi țărănești 250g<br>Iaurt, biscuiți (1 pachet)              |
| <b>Regim intoleranță<br/>lactoză</b>           | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(200)g, ou<br>fiert, ardei roșu                            | grătar<br>pasăre,<br>pară                          | Supă de legume(fără<br>smântână)<br>Piept pasăre 90g cu<br>mâncare de linte<br>250g și salată varză    | ficăței<br>pasăre 80g                 | Piept pasăre 90g cu<br>cartofi țărănești 250g<br>Compot de mere 250<br>ml                |
| <b>Regim pancreatită</b>                       | Ceai neîndulcit,<br>pâine albă 200g,<br>brânză vaci<br>150g                               |                                                    | Supă strecurată de<br>legume<br>Carne fiartă 100g și<br>orez fiert cu morcov<br>200g                   |                                       | Piept pasăre 100g și<br>orez fiert cu morcov<br>Măr copt                                 |
| <b>Medici de gardă</b>                         |                                                                                           |                                                    | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>mâncare de linte<br>250g și salată de<br>varză 150g |                                       | Ficăței pasăre 80g cu<br>cartofi țărănești 250g<br>Iaurt, biscuiți cereale<br>(1 pachet) |

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.  
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,  
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN      VASILICĂ SIMONA