



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 26 MAI 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b>		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, brânză de vaci 100g, banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g		Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 250g Lapte 250 ml, eugenii
<b>Regim hiperproteic</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, brânză de vaci 100g, banană	grătar pasăre, măr	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	ou fiert	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 250g Lapte 250 ml, eugenii
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 250g Lapte 250 ml, eugenii
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prăjită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	măr, baton cereale	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g

					Kefir
<b>VIIA. DIABET hiposodat</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	măr, baton cereale	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	ou fiert	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Kefir
<b>Reg VII B CETOZĂ</b>	Ceai, pâine graham 200g, brânză vaci 100 g	măr, baton cereale	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	iaurt	Sote fasole verde 250g și mămăligă 200g Compot de mere
<b>Reg. VIIC Diabet cu complicații renale</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	măr, baton cereale	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	iaurt	Sote fasole verde 250g și mămăligă 200g Compot de mere
<b>Regim pancreatită acută</b>	Ceai neîndulcit		Supă strecurată de legume		Zeamă compot de mere
<b>IX. PASAT Cca. 1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
<b>XIB. OBEZITATE 1200 CALORII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100 g	măr	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu salată 200g	conservă ton	Friptură pasăre 100g și sote fasole verde 250g cu mămăligă 150g Iaurt
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
<b>Regim arși</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g, banană	grătar pasăre, măr, baton cereale	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	conservă ton	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți 50g
<b>Regim fără gluten</b>	Kefir, brânză vaci 100 g, ou fiert, banană	grătar pasăre, măr	Supă de legume(300ml) fără fidea Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	conservă ton	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 250g Compot de mere
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml)		Friptură de pasăre 100g cu

			Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		telemea de vaci 100g și mămăligă 250g Lapte 250 ml, eugenii
--	--	--	---	--	--

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.  
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,  
RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**