



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 26 OCTOMBRIE 2026**

| REGIM                                       |            | MIC DEJUN                                                          | ORA 10                                         | PRÂNZ                                                                            | ORA 16                    | CINĂ                                                                              |
|---------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I.HIDRIC</b>                             |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml                                          |                                                | Supă strecurată de<br>legume 300ml                                               |                           | Ceai fără zahăr 300 ml                                                            |
|                                             | <b>PO1</b> | Ceai fără<br>zahăr,iaurt                                           |                                                | Supă strecurată<br>de legume 300 ml                                              |                           | Ceai fără zahăr,iaurt                                                             |
|                                             | <b>PO2</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,brânză<br>de vaci 100g                   |                                                | Supă strecurată<br>de legume 300ml<br>Piure de cartofi cu<br>brânză de vaci 250g |                           | Ceai fără zahăr 250<br>ml,brânză de vaci 100g                                     |
|                                             | <b>PO3</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,iaurt                                    |                                                | Supă strecurată<br>de legume<br>Carne fiartă de<br>pasăre                        |                           | Ceai fără zahăr,brânză<br>de vaci 100g                                            |
| <b>IVA.HIPOSODAT<br/>adulți</b>             |            | Ceai 250 ml,<br>pâine fără<br>sare(300)g,unt<br>20g, ou fiert      |                                                | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>cartofi natur 250g            |                           | Paste cu brânză de vaci<br>250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet)   |
| <b>Regim hiperproteic</b>                   |            | Ceai 250 ml,<br>pâine fără<br>sare(300)g,unt<br>20g, ou fiert      | brânză<br>cottage<br>170g,<br>grătar<br>pasăre | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>cartofi natur 250g            | conservă<br>ton,<br>măr   | Paste cu brânză de vaci<br>250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet)   |
| <b>VA.COMUN adulți</b>                      |            | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(200)g,unt<br>20g, conservă ton     |                                                | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>mâncare de mazăre<br>250g     |                           | Paste cu brânză de<br>burduf 250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet) |
| <b>Regim copii</b>                          |            | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(200)g,unt<br>20g, ou fiert         | brânză<br>cottage<br>170g,<br>măr              | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu<br>cartofi natur 250g            | iaurt,<br>Biscuiți<br>40g | Paste cu brânză de vaci<br>250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet)   |
| <b>VI.RECTOCOLITĂ<br/>HEMORAGICĂ</b>        |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml,pâine<br>prajită,brânză de<br>vacii 100g | ou fiert                                       | Supă strecurată<br>Orez fiert 200g cu<br>rasol de pasăre 100g                    |                           | Orez fiert 200g cu rasol<br>de pasăre 100g                                        |
| <b>VIIA.DIABET<br/>FĂRĂ<br/>COMPLICAȚII</b> |            | Ceai 250 ml,<br>pâine<br>graham(200)g,<br>unt 20g,conservă<br>ton  | brânză<br>cottage<br>170g                      | Supă de<br>legume(300ml)                                                         | măr                       | Paste cu brânză de vaci<br>200g<br>Lapte 250 ml, baton<br>cereale                 |

|                                        |                                                               |                                           |                                                                               |                 |                                                                               |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                        |                                                               |                                           | Piept pasăre 90g cu mâncare de mazăre 200g                                    |                 |                                                                               |
| <b>Reg.VIIC cu complicații renale</b>  | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g    | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu garnitură de mazăre 200g         | măr             | Paste cu sos 200g și ardei copti<br>Compot de mere, baton cereale             |
| <b>Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII</b> | Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, conservă ton                 | brânză cottage 170g                       | Supă de legume(250ml)<br>Piept pasăre 90g cu garnitură de mazăre 200g         | măr             | Piept pasăre 90g cu ardei copti<br>Iaurt                                      |
| <b>IX.PASAT Cca.1900 calorii</b>       | Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g         | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml | Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml                             | lapte, biscuiți | Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml                               |
| <b>XVIII.Enterocolită</b>              | Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g |                                           | Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml                               |                 | Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g<br>Ceai mentă, biscuiți 40g |
| <b>Regim Arși</b>                      | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g,conservă ton         | brânză cottage 170g, grătar pasăre        | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu cartofi natur 250g               | ou fiert, măr   | Paste cu brânză de vaci 250g<br>Lapte 250 ml, baton cereale                   |
| <b>Regim intoleranță lactoză</b>       | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, conservă ton                 | grătar pasăre                             | Supă de legume(fără smântână)<br>Piept pasăre 90g cu garnitură de mazăre 250g | măr             | Piept pasăre 90g și paste cu sos 250g și ardei copti<br>Compot de mere 250 ml |
| <b>Regim pancreatită</b>               | Ceai neîndulcit, pâine albă 200g, brânză vaci 150g            |                                           | Supă strecurată de legume<br>Carne fiartă 100g și orez fiert cu morcov 200g   |                 | Piept pasăre 100g și orez fiert cu morcov<br>Măr copt                         |
| <b>Medici de gardă</b>                 |                                                               |                                           | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 90g cu mâncare de mazăre 250g           |                 | Paste cu brânză de burduf 250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)   |

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.**  
**SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**  
**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**