



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 27 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, roșii cherry, miere 20g		Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g și salată 100g		Ficăței pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, eugenii	
IVA.HIPOSODAT hiperproteic						
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g,cașcaval 70g, roșii cherry, miere 20g		Supă de legume(300ml) Pulpă de pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză murată 150g		Ficăței pasăre 50g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, eugenii	
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g,cașcaval 70g, roșii cherry, miere 20g	kefir ou fiert	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g și salată 100g	brânză cottage 170g, măr	Ficăței pasăre 50g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, eugenii	
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g	

VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, roșii cherry	kefir	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 200g și salată 100g	măr	Ficăței pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, baton cereale
VIIIB. DIABET hiperproteic	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, roșii cherry	kefir, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 200g și salată 100g	brânză cottage, măr	Ficăței pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, baton cereale
VIIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE	Ceai, pâine graham 200g, unt, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol de pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 200g și salată 100g	măr	Orez cu legume și sote broccoli Compot de mere
IX. PASAT Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XIB. OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert, roșii cherry	brânză cottage	Supă de legume (250ml) Pulpă de pasăre 100g cu salată 150g	măr	Ficăței pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Kefir
XVI. TRANSPLANT HEPATIC					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, roșii cherry	kefir, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 200g și salată 100g	brânză cottage 170g, măr	Ficăței pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, baton cereale
Regim fără gluten	Kefir, brânză cottage 170g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea (250ml) Pulpă pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 200g și salată 100g	ficăței pasăre 100g, măr	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Compot de mere
Regim pancreatită	Ceai, pâine, brânză vaci 150g	grătar de pasăre	Supă legume (fără grăsimi)	măr copt	Rasol pasăre cu garnitură orez și sote broccoli

			Rasol pasăre cu cartofi copti și salată		Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Pulpă de pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză murată 150g		Ficăței pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, eugenii

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA