



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 27 ianuarie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III. HIPERPROTEIC		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, brânză mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș
IVA. HIPOZODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, brânză de vaci 100g,banană		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș
IVC.HIPOZODAT copii Cca 2380 kcal						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,brânză de vaci 100g,banană		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză mozzarella	Banană, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr, kefir	Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, telemea de vaci 60g	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai fără zahăr 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume fără grăsimi 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	măr	Cartofi copti 250g și salată de crudități Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai fără zahăr 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr	Cartofi copti 250g și salată de crudități Lapte 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g		Supă de legume 250ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități 150g Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Cartofi copti 300g Mere coapte 2 buc.		Orez fiert îndulcit 300g Compot de mere 250ml

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTERO COLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc., telemea de vaci 60g	Kefir 330ml, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g	Măr, mozzar ella	Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
REG:PASAT DIAREE	Mucilagiu de orez cu brânză de vaci,ou fiert		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez și carne fiartă		Mucilagiu dew orez cu morcov fiert Ceai de mentă și biscuiți
Medici de garda			Supă de legume 300ml Pulpe de pui cu garnitură de paste 250g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela