



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 27 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, coneservă ton, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g 100g cu garnitură legume 250g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g 100g cu garnitură legume 250g	iaurt, baton cereale	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 200g Compot de mere 250g
Reg.VIIB Diabet cetoză		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml)	măr, baton cereale	Orez cu legume 200g Compot de mere250g

			Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g		
IC cu icații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr, baton cereale	Orez cu legume 200g Compot de mere 250g
B ATE LORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, , telemea vaci fără sare 70g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g și salată crudități 150g Iaurt
SAT 900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
pasat fără ză	Ceai neîndulcit, biscuiți, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez 250ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml		Piure de cartofi (fără lapte și unt) cu carne de pasăre pasată 400ml
Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
m arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	baton cereale, conservă ton	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt, biscuiți cereale (1 pachet)
m transplant atic	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine fără sare(300)g brânză cottage 170g	iaurt, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	mere coapte	Rasol pasăre 100g și orez cu legume 250g Compot de mere 250g,
m intoleranță en	Ceai 250ml, ou fiert, telemea de vaci fără sare 70g	grătar pasăre	Supă de legume(fără tăitei) Piept curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr copt, conservă ton	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Iaurt
im renal	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt, miere 20g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 80g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Orez cu legume 250g Compot de mere 250g, biscuiți cereale (1 pachet)
g XII Kempner	Orez fiert înulcit cu miere		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte

Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g 100g cu garnitură legume 250g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Compot 250 g, biscuiți cereale (1 pachet)
-----------------	--	--	---	--	--

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA