



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 28 aprilie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b>		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>Regim hiperproteic</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g	iaurt banană	Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250 g și salată de varză 150g		Paste cu brânză burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>Reg. V COPII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	ou fiert, castravete	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g	iaurt banană	Piept pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

<b>VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	conservă ton, castravete	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 200g	măr	Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g Kefir, baton cereale
<b>VIIA. DIABET HIPOSODAT</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	ou fiert, castravete	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 200g	măr	Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g Kefir, baton cereale
<b>Reg VII B CETOZĂ</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, telemea de vaci fără sare 70g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare linte 200g și salată varză 150g	măr	Mâncare de dovlecei cu orez 250g Compot de mere, baton cereale
<b>IX. PASAT</b> Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu piept pasăre pasat 400ml
<b>XIB. OBEZITATE 1200 CALORII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, telemea de vaci fără sare 70g	ou fiert, castravete	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu salată varză 200g	măr	Friptură pasăre 100g cu dovlecei la grătar 200g Kefir
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
<b>Regim arși</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	conservă ton, castravete, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g	ou fiert banană	Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g Kefir, baton cereale
<b>Regim fără gluten</b>	Iaurt, telemea de vaci 70g, banană	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g	ou fiert măr	Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g Compot de mere
<b>Regim fără lactoză</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, banană	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare linte 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g Compot de mere
<b>Regim urticarie</b>	Orez fiert, grătar pasăre		Grătar pasăre și orez fiert cu morcov		Cartofi copti Mere coapte
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte		Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g

			250 g și salată de varză 150g		Paste cu brânză burduf 250g
--	--	--	-------------------------------	--	-----------------------------

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.  
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,  
RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**