



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 28 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, roșii cherry		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată 100g		Ficăței pasăre 40g cu piure de cartofi 250g Compot 250g, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, roșii cherry	iaurt, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată 100g	ou fiert, nectarină	Ficăței pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Compot 250g, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, castravete 150g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 250g cu salată varză 150g		Ficăței pasăre 40g cu piure de cartofi 250g Compot 250g, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 200g cu salată 100g	măr	Ficăței pasăre 40g cu piure de cartofi 200g Compot de mere250g
Reg.VIIB Diabet cetoză						

Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100gcu salată 150g	ficăței pasăre 80g, nectarină	Piept curcan 100g și dovlecei la grătar Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată 100g	ficăței pasăre 80g, nectarină	Piept curcan 100g cu piure de cartofi 250g Compot de mere250g, biscuiți (1 pachet)
Regim pancreatită cronică	Ceai 250 ml, pâine albă(200)g, mozzarella 125g, roșii cherry	grătar piept curcan	Supă de legume fără grăsimi (300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată 100g	măr copt	Piept curcan 100g cu cartofi copti și dovlecei la grătar Compot de mere 250g
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, grătar pasăre, rosii cherry		Supă de legume (fără smântână) Piept curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată 100g	ficăței pasăre 80g, nectarină	Piept curcan 100g cu cartofi copti și dovlecei la grătar Compot de mere 250g
Regim fără gluten	Iaurt, mozzarella 125g, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume (fără fidea) Piept curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată 100g	ficăței pasăre 80g, nectarină	Piept curcan 100g cu piure de cartofi 250g Compot de mere250g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de linte 250g cu salată 150g		Ficăței pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Compot 250g, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA

