



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822; fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 28 ianuarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carnă fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 250g		Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 90g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant	
IVC.HIPOSODAT copii	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g	iaurt banană	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 250g	ou fiert măr	Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 90g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant	
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată varză murată 150g		Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci 90g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant	
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g	
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine	brânză vaci 100g	Supă de legume(250ml)	măr	Pulpe de pasăre 100g cu telemea	

	graham(200)g, unt 20g, ou fiert		Piept pasăre 100g cu cartofi natur 200g		vaci fără sare 90g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, baton cereale
VII. HIPERPROTEIC	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	iaurt grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 200g	conservă ton, roșii cherry	Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 90g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, baton cereale
VIII. DIABET CETOZĂ	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (250ml) fără grăsimi Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g	măr	Pilaf orez 200g și salată de crudități 150g Compot de mere, biscuiți
VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (250ml) Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g	măr	Pilaf orez 200g și salată de crudități 150g Compot de mere, biscuiți
IX. PASAT Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
X. HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					
XIB. OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert, banană		Supă de legume (250ml) Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g	măr	Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci 90g și mămăligă 200g Iaurt
XVI. TRANSPLANT					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză vaci 100g grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 250g	conservă ton, roșii cherry	Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci fără sare 90g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, baton cereale
Regim pancreatită cronică	Ceai neîndulcit, pâine albă, brânză cottage	iaurt	Supă legume 250 ml Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g	măr copt	Rasol piept pasăre și pilaf orez cu legume Compot de mere, biscuiți

Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată varză murată 150g		Pulpe de pasăre 100g cu telemea vaci 90g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
-----------------	--	--	--	--	---

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
VASILICĂ SIMONA**