



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 28 MARTIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC					Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt			Supă strecurată de legume
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci			Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt			Supă strecurată de legume Cârne fiartă de pui
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Lapte 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui(90g) cu garnitura de broccoli250g	Branza Cottage	Paste integrale cu piept pui 250g Iaurt 200 ml,biscuiti 40g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal	Lapte 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,mozzarella 125g		Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 240g		Paste integrale cu piept de pui 250g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2230 kcal	Lapte 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,mozzarella 125g	Ou fiert,baton cu cereale	Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 240g	mar	Paste integrale cu piept de pui 250g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal	Lapte 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g, mozzarella 125g		Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de varza 250g		Paste integrale cu piept de pui 250g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal	Lapte 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,mozzarella 125g	Ou fiert ,baton cu cereale	Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de varza 250g	mar	Paste integrale cu piept de pui 250g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Lapte250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarella a 125g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de varza 250g si mamaliga 200g	Baton cu cereale	Paste integrale cu piept de pui200g Compot de mere 250 ml,biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Lapte 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Mancare de varza 250g cu pulpe de pui si mamaliga 200g	Baton cu cereale	Paste integrale cu sos de rosii 200g Compot de mere 250ml,biscuiti 20g
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,miere de albine 20g	ou fiert	Supă de cartofi (300ml) Mancare de varza 250g cu mamaliga 250g	mar	Cartofi copti 250g cu branza de vaci 100g Compot de mere250 ml, miniprajitura
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Lapte250ml,pâine graham200g, ,ou fiert	Branza de vacii 100g	Supă de legume Pulpe de pui 90g cu garnitura de broccoli 240g	mar	Paste integrale cu cu piept de pui250g Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vacii300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2134 kcal	Mozzarella 125g,ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Pulpe de pui(90g) cu mancare de varza 250g si mamaliga 200g	Baton cu cereale	Piept de pui la cuptor 90g si cartofi copti 250g Iaurt 200g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine fara sare 300g,miere de albine 20g,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 250g	mar	Paste integrale cu piept de pui 250g Compot de mere250 ml,biscuiti 40g

Regim fara gluten si fara lactoza Cca 2000 kcal	Oua fierte,masline ceai 250ml,	Gratar de pasare	Supa de legume (fara fidea,fara smantana)300ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli200g si orez 100g	mar	Piept de pui la cuptor 90g si cartofi copti 250g Compot de mere 250 ml
XVIII. ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
URTICARIE	Orez fiert 200g,gratar din piept de pui 100g		Orez fiert 200g,morcov fiert 100g,gratar din piept de pui 100g Mere coapte 300g		Cartofi copti 300gcu gratar din piept de pui Compot de mere 250ml
Transplant hepatic Cca 2200 kcal	Iaurt 200g,paine fara sare 300g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Piept de pui la cuptor90g cu garnitura de broccoli 200 si orez 100g	Mar copt	Cartofi copti 300gcu gratar din piept de pui Compot de mere 250 ml,biscuiti 40g
ARSI Cca 2390kcal	Lapte250ml,paine graham200g,unt 1 buc20g,mozzarella 125g, ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui(90g) cu garnitura de broccoli 200g si orez fiert 150g Baton cu cereale	Branza Cottage 1 cutie	Paste integrale cu piept de pui200g Compot de mere 250 ml,biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de varza 250g		Paste integrale cu piept de pui 250g Miniprajitura

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**