



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 28 SEPTEMBRIE 2026**

| REGIM                                   |            | MIC DEJUN                                                                 | ORA 10                                 | PRÂNZ                                                                                                           | ORA 16 | CINĂ                                                                              |
|-----------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I.HIDRIC</b>                         |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml                                                 |                                        | Supă strecurată de<br>legume 300ml                                                                              |        | Ceai fără zahăr 300 ml                                                            |
|                                         | <b>PO1</b> | Ceai fără<br>zahăr,iaurt                                                  |                                        | Supă strecurată<br>de legume 300 ml                                                                             |        | Ceai fără zahăr,iaurt                                                             |
|                                         | <b>PO2</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,brânză de<br>vaci 100g                          |                                        | Supă strecurată<br>de legume 300ml<br>Piure de cartofi cu<br>brânză de vaci 250g                                |        | Ceai fără zahăr 250<br>ml,brânză de vaci 100g                                     |
|                                         | <b>PO3</b> | Ceai fără zahăr<br>250 ml,iaurt                                           |                                        | Supă strecurată<br>de legume<br>Carne fiartă de<br>pasăre                                                       |        | Ceai fără zahăr,brânză<br>de vaci 100g                                            |
| <b>IVA.HIPOSODAT<br/>adulți</b>         |            | Ceai 250 ml, pâine<br>fără sare(300)g,unt<br>20g, ou fiert                |                                        | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu<br>cartofi țărănești 250g<br>și salată de sfeclă<br>roșie 150g |        | Paste cu brânză de vaci<br>250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet)   |
| <b>Regim hiperproteic</b>               |            | Ceai 250 ml, pâine<br>fără sare(300)g,unt<br>20g, ou fiert,<br>castravete | brânză<br>cottage,<br>grătar<br>pasăre | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu<br>cartofi țărănești 250g<br>și salată de sfeclă<br>roșie 150g | kefir  | Paste integrale cu carne<br>250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet)  |
| <b>VA.COMUN adulți</b>                  |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g,unt<br>20g, șuncă 70g,<br>castravete   |                                        | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g<br>cu mâncare de linte<br>250g și salată de<br>varză 150g         |        | Paste cu brânză de<br>burdof 250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet) |
| <b>VI.RECTOCOLITĂ<br/>HEMORAGICĂ</b>    |            | Ceai fără zahăr<br>250 ml,pâine<br>prăjită,brânză de<br>vaci 100g         | ou fiert                               | Supă strecurată<br>Orez fiert 200g cu<br>rasol de pasăre 100g                                                   |        | Orez fiert 200g cu rasol<br>de pasăre 100g                                        |
| <b>VIIA.DIABET FĂRĂ<br/>COMPLICAȚII</b> |            | Ceai 250 ml, pâine<br>graham(200)g, unt<br>20g, ou fiert,<br>castravete   | brânză<br>cottage                      | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g<br>cu mâncare de linte                                            | kefir  | Paste integrale cu carne<br>200g<br>Lapte 250 ml                                  |

|                                        |                                                                    |                                           |                                                                                                            |                 |                                                                                    |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        |                                                                    |                                           | 200g și salată de varză 150g                                                                               |                 |                                                                                    |
| <b>Reg.VIIB Diabet cetoză</b>          | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g                  | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte<br>200g și salată varză 150g                | măr             | Paste integrale cu sos 200g și sote broccoli<br>Compot de mere250g                 |
| <b>Reg.VIIC cu complicații renale</b>  | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g         | iaurt                                     | Supă de legume (300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte<br>200g și salată varză 150g               | măr             | Paste integrale cu sos 200g și sote broccoli<br>Compot de mere250g                 |
| <b>Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII</b> | Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert, castravete              | brânză cottage                            | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu salată de sfeclă roșie                                       | măr             | Friptură pasăre 100g și sote broccoli 200g<br>Kefir                                |
| <b>IX.PASAT Cca.1900 calorii</b>       | Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g               | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml | Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml                                                          | lapte, biscuiți | Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml                                    |
| <b>Reg. pasat fără lactoză</b>         | Ceai neîndulcit, biscuiți, ou fiert(pasate)400g                    | mucilagiu de orez 250ml                   | Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml                                                          |                 | Piure de cartofi (fără lapte și unt) cu carne de pasăre pasată 400ml               |
| <b>XVIII.Enterocolită</b>              | Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g      |                                           | Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml                                                            |                 | Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g<br>Ceai mentă, biscuiți 40g      |
| <b>Regim arși</b>                      | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, castravete     | brânză cottage, grătar pasăre             | Supă de legume(300ml)<br>cartofi țărănești 250g și salată de sfeclă roșie 150g                             | kefir           | Paste integrale cu carne 250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți vanilie (1 pachet)         |
| <b>Regim transplant hepatic</b>        | Ceai neîndulcit 250 ml, pâine fără sare(300)g, brânză cottage 170g | iaurt, grătar pasăre                      | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată sfeclă roșie 150g           | mere coapte     | Rasol pasăre 100g și paste integrale 250g cu sote broccoli<br>Compot de mere 250g, |
| <b>Regim intoleranță gluten</b>        | Ceai 250ml, ou fiert, brânză cottage 170g                          | grătar pasăre                             | Supă de legume(fără tăitei )<br>Piept pasăre 100g cu cartofi țărănești 250g și salată de sfeclă roșie 150g | kefir           | Friptură pasăre 100g cu sote broccoli 250g<br>Compot de mere250g                   |
| <b>Regim renal</b>                     | Ceai 250 ml, pâine fără                                            | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)                                                                                      | măr             | Paste integrale cu sos 250g și sote broccoli                                       |

|                        |                                      |  |                                                                                                         |  |                                                                                   |
|------------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                        | sare(300)g, unt,<br>brânză vaci 100g |  | Mâncare de linte<br>250g și salată varză<br>150g                                                        |  | Compot de mere250g,<br>biscuiți vanilie<br>(1 pachet)                             |
| <b>Reg XII Kempner</b> | Orez fiert îndulcit<br>cu miere      |  | Orez fiert îndulcit și<br>mere coapte                                                                   |  | Cartofi copti și mere<br>coapte                                                   |
| <b>Medici de gardă</b> |                                      |  | Supă de<br>legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g<br>cu mâncare de linte<br>250g și salată de<br>varză 150g |  | Paste cu brânză de<br>burduf 250g<br>Lapte 250 ml, biscuiți<br>vanilie (1 pachet) |

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.  
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,  
RXVIII)**  
**AS.MED.PR.DIETETICIAN      VASILICĂ SIMONA**