



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 29 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2210 kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert, branza de vaci, rosie cherry	Gratar de pasare, para	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 150g și cartofi la cuptor 150g	branza Cottage 1 cutie	Pilaf de orez cu ciuperci 250g și ficatei de pui 100g Kefir 330ml
IV.A.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, branza de vaci 100g, rosie cherry	para	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 240g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g și ficăței de pui 50g Lapte 250 ml, biscuiti cu vanilie 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g, rosie cherry	para	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu mancare de varza 250g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g și ficățel de pui 50g Lapte 250 ml, biscuiti cu vanilie 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2140 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g, rosie cherry	Ou fiert, kefir, para	Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de varza 250g	napolitana	Pilaf de orez cu ciuperci 250g și ficăței de pui 100g Lapte 250 ml, biscuiti cu vanilie 1 pachet

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g, cascaval 60g,rosie cherry	mar	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza 250g	napolita na	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și ficatul de pui 50g Kefir 330ml
DIABET HIPOSODAT Cca 2000kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g, branza de vacii100g,rosie cherry	mar	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mancare de varza 250g	napolita na	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și ficatul de pui 50g Kefir 330ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g,branza de vacii100g,rosie cherry	mar	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mâncare de varza 250g	napolita na	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Kefir 330ml
Pancreatita cronica	Ceai250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g,branza de vacii100g	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu broccoli 150g si cartofi la cuptor 100g	Mar copt	Rasol de pasare 90gcu pilaf de orez200g laurt 200g
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pașat 400g
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,branza de vacii 100g,ou fiert,rosie cherry	Gratar de pasare	Piept de pui 90g cu garnitura de broccoli si cartofi la cuptor 250g	Branza Cottage 175g	Pilaf de orez 240g cu ficatei de pui 100g Kefir 330ml
ULCER HEMORAGIC	Ceai 250ml,paine alba 200g,unt 20g,branza de vacii 100g	Ou fiert <i>in all</i>	Supa crema de legume Piept de pui fiert 90gcu garnitura de orez fiert,morcov	Mere coapte	Piure de cartofi 200gcu piept de pui fiert90g Kefir 330ml
XIB.OBEZITATE 1200 kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g, , branza de vaci 100g,ou fiert,rosie cherry	para	Supă de legume Piept de pui 90g cu garnitura de broccoli240g	mar	Piept de pui 90g cu ciuperci la cuptor200g Kefir 330ml

XIII. Alim. ENTERALĂ Cca 1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ cca 2000 kcal	Ceai 250ml, Paine prăjită 100g, branza de vaci 100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 200g, piept de pui fiert 90g
XIV. REGIM FARA GLUTEN Cca 2100 kcal	Branza de vaci 150g, oua fierte 2 buc	Gratar de pasare, para	Supa de legume (fara taitei) 300ml Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de cartofi si salata	Branza Cottage 1 cutie	Pilaf de orez cu ciuperci 230g si ficatei de pui 90g Kefir 330 ml
ARSI Cca 2390 kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, branza de vaci 100g, ou fiert, rosie cherry	gratar de pasare, para	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu cartofi la cuptor 200g și salata 140g	Branza Cottage 1 cutie	Pilaf de orez cu ciuperci 240g și ficatei de pui 100g Kefir 330ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu cartofi la cuptor 200g și salata 140g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g și ficatei de pui 100g Lapte 250 ml, biscuiti cu vanilie 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII (33 ron - Arsi, RVII diabet Hepatici; 22 ron - RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX - RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA