



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 3 AUGUST 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume	Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume	Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci	Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui	Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea de vaci fara sare 60g	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui (90g) cu garnitura de cartofi natur 250g	branza Cottage 1 cutie	Paste integrale 200g cu ton Iaurt 200 ml, biscuiti cu cereale
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea de vaci fara sare 60g		Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi natur 250g cu pulpe de pui la cuptor (90g)		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea 60g		Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui (90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 120g		Paste cu branza 250g Lapte 250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, gem 20g, telemea 60g	branza Cottage	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui (90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 120g	mar	Paste cu branza 250g Lapte 250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fara zahar 250 ml, paine	Ou fiert	Supa crema de legume 300ml Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)

Cca 1800 kcal	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert	Branza cottage	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	mar	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200ml, Paine graham
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g	Branza cottage	Supă de legume(300ml) Mancare de linte200g si salata de varza 120g	mar	Paste integrale cu ton200g Iaurt 200g,paine graham
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	Ceai250ml,paine fara sare 300g,unt 20g,gem 20g	Branza de vaci 100g	Supa de legume 300ml Mancare de linte 250g cu salata de varza 150g	mar	Paste integrale cu branza de vaci 250g Compot de mere250 ml si biscuiti 40g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,branza de vaci 100g	Iaurt 200g	Supă de legume Pulpe de pui 90gcu salata 180g	mar	Paste integrale cu ton200g Compot de mere 250 ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piet de pui fiert 90g
Regim alb(pancreatita)	Ceai 250ml,paine alba prajita ,branza Cottage 175g	Gratar de pasare	Pulpe de pui90g cu garnitura de cartofi natur 200g si ardei copti160g	Mar copt	Paste integrale cu branza de vaci Compot de mere
DIALIZA	Paine fara sare 300g,branza Cottage	Gratar de pasare	Pulpe de pui 90g cu garnitura de cartofi natur 200g si ardei copti 160g	mar copt	Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200ml,biscuiti

					cu cereale
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Cartofi natur250g cu pulpe de pui la cuptor(90g)	Branza de vaci 100g	Paste integrale cu ton 250g Iaurt200 ml ,biscuiti cu cereale
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de linte 250g si salata de varza 150g		Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc în meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**