

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR****MENIU 3 OCTOMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml.brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml.iaurt		Supă strecurată de legume Carne-fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu cartofi natur 250g și salată de sfeclă roșie 150g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g	mozzarella grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu cartofi natur 250g și salată de sfeclă roșie 150g	conservă ton, măr	Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, conservă ton, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g și salată 120g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g	iaurt	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată	mozzarella măr	Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită.brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	conservă ton	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 200g și salată 120g	măr	Paste cu brânză de vaci 200g Iaurt
VIIA.DIABET hiposodat	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	mozzarella	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 200g și salată 120g	măr	Paste cu brânză de vaci 200g Iaurt
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 200g și salată 120g	măr	Paste cu brânză de vaci 200g Compot de mere250g
Reg.VIIC cu complicații renale					
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert	conservă ton	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu salată 120g	măr	Piept curcan 90g și ardei copti 250g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	mozzarella grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu cartofi natur 250g și salată de sfeclă roșie 150g	conservă ton, măr	Paste cu brânză de vaci 250g Iaurt, biscuiți (1 pachet)
Regim intoleranță gluten	Ceai 250ml, ou fiert, miere 20g, mozzarella	grătar pasăre	Supă de legume(fără tăiței) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g și salată 120g	conservă ton, măr	Piept curcan 90g cu garnitură de orez 250g și ardei copti Iaurt
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere 20g	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g și salată 120g	conservă ton, măr	Piept curcan 90g cu garnitură de orez 250g și ardei copti Compot de mere

Regim dializă	Pâine fără sare(300)g, unt, ou fiert, miere 40g	grătar pasăre	Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g și salată 120g	mozzarella măr	Piept curcan 90g cu garnitură de orez 250g și ardei copti Mere coapte
Reg XII Kempner	Orez fiert îndulcit cu miere		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 150g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi) Piept curcan 90g cu cartofi copti 250g	măr copt	Piept curcan 90g cu garnitură de orez Ceai neîndulcit, biscuiți simpli
Regim urticarie	Orez fiert	grătar pasăre	Cartofi copti și mere coapte		Orez fiert și piept curcan Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept curcan 90g cu mâncare de linte 250g și salată 120g		Paste cu brânză de burduf 250g Iaurt, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA