



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 3 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Cărne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT		-		-		-
III.HIPERPROTEIC Cca 2250 kcal		Ceai 250ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20,mozz arella 125g,ardei rosu	Gratar din piept de pui	Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu piure de cartofi250g	Ou fiert	Paste integrale cu ton230g Iaurt 200g, Biscuiți cu cereale 1 pachet
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,moz zarella 125g,ardei rosu		Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu piure de cartofi250g		Paste integrale cu brânză de vaci250g Lapte 250ml,biscuiți cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal		Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g, mozzarella125g, castravete		Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de linte230g si salata de varza 120g		Paste integrale cu brânză de burduf250g Lapte250ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal		Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1 buc20g, mozzarella 125g,castravete	Ou fiert, nectarin a	Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de linte230g si salata de varza 120g		Paste integrale cu ton250g Iaurt 200g,biscuiți cu cereale 1 pachet

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, castravete	nectarin a	Supă de legume (300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	Ou fiert	Paste integrale cu ton230g Iaurt200 ml ,paine graham
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, ,branza cottage 1 cutie	nectarina	Supă de legume300ml (fara grasimi) Piept de pui la cuptor 90g si cartofi fierti150g	iaurt 200g	Orez fiert100g cu dovlecei pe gratar Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 20g,branza de vaci 80g	nectarina	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu cu garnitura de linte200g si salata	ou fiert	Orez fiert 100g cu dovlecei pe gratar Compot de mere 250ml
PANCREATITA CRONICA	Ceai fara zahar 250 ml,pâine 200g, ,branza cottage 1 cutie	Gratar, de pasare	Supă de legume300ml (fara grasimi) Piept de pui la cuptor 90g si cartofi fierti200g	Mar copt	Orez fiert 100g,dovlecei pe gratar si piept de pui Iaurt200g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XIB.OBEZITATE 1900 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, branza de vaci,ardei rosu	nectarina	Supă de legume 200 ml Cotlet de porc(90g) cu salata de varza 120g	Ou fiert	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml

XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vacii 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g, carne de pui fiarta 100g
ARSI Cca 2340 Kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, ardei rosu	Nectarina, Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu piure de cartofi 250g	Ou fiert	Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200g, Biscuiți cu cereale 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de linte 230g si salata de varza 120g		Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200ml, biscuiți cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII (33 ron-Arsi, RVI diabet Hepatici; 22 ron -RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA