



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 30 aprilie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carnă fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300g,unt 20g, brânză de vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de orez 250g		Ficăței pasăre 50 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, prăjitură
<b>Regim hiperproteic</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300g,unt 20g, brânză de vaci 100g, miere 20g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de orez 250g	brânză cottage	Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, prăjitură
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200g,unt 20g, cașcaval 70 g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Ficăței pasăre 50 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, prăjitură
<b>Reg. V COPII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200g,unt 20g, cașcaval 70 g, miere 20g	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g	brânză cottage, măr	Ficăței pasăre 50 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, prăjitură
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200g, unt 20g, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă de legume(300ml)	măr	Ficăței pasăre 50 g cu piure cartofi 200g

			Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Iaurt 200g, biscuiți 20g
<b>VIIA.DIABET HUPERPROTEIC</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g	brânză cottage, măr	Ficăței pasăre 50 g cu piure cartofi 200g Iaurt 200g, biscuiți 20g
<b>Reg VII B CETOZĂ</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, , brânză de vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură mazăre	măr	Cartofi copti și sote broccoli Compot de mere, biscuiți 20g
<b>Reg. VIIC Diabet cu complicații renale</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură mazăre	măr	Cartofi copti și sote fasole verde Compot de mere, biscuiți 20g
<b>IX.PASAT Cca.1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat400ml
<b>XIB.OBEZITATE 1200 CALORII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 200g	măr	Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g Iaurt
<b>XVIII.ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez, 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
<b>Regim arși</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de orez 250g	brânză cottage, măr	Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Iaurt 200g, biscuiți 50g
<b>Regim fără gluten</b>	Iaurt, brânză de vaci 100g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de orez 250g	brânză cottage, măr	Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Compot de mere
<b>Regim fără lactoză</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere 40 g	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g	măr	Piept pasăre 100g cu sote de fasole verde 250g Compot de mere
<b>Regim urticarie</b>	Orez fiert, grătar pasăre		Grătar pasăre și orez fiert		Cartofi copti Mere coapte
<b>Reg XII KEMPNER</b>	Orez fiert și miere 40g		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte

<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, prăjitură
------------------------	--	--	---	--	---

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**