



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 30 AUGUST 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, miere 20g, branza de vaci 100g	Iaurt, gratar din piept de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez (230g)	ou fiert	Telemea de vaci fara sare 90g, piept de pui 90g si mamaliga 250g Lapte 250 ml, miniprajituri ca
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, miere 20g, branza de vaci 100g		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez (230g)		Telemea de vaci fara sare 90g, piept de pui 90g si mamaliga 250g Lapte 250 ml, miniprajituri ca
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2060 kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, miere 20g, branza de vaci		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez 230g		Telemea de vaci 90g, piept de pui 90g si mamaliga 250g Lapte 250 ml, miniprajituri ca
VC.COMUN copii					

Cca 2200 kcal					
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2150kcal	Ceai 250ml ,pâine graham200g,unt 1buc20g,branza de vaci100g	sunca de curcan 60g,rosii cherry	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez 230g	baton cu cereale	Telemea de vaci fara sare 90g,piept de pui 90g si mamaliga250g Iaurt 200 ml,biscuiti 20g
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2140kcal	Ceai 250ml ,pâine graham200g,unt 1buc20g,branza de vaci100g	Ou fiert,rosii cherry	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez 230g	baton cu cereale	Telemea de vaci fara sare 90g,piept de pui 90g si mamaliga250g Iaurt 200 ml,biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai fara zahar250 ml,pâine graham200g,unt 20g,branza de vaci 80g	Ou fiert,rosii cherry	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume230g	baton cu cereale	Cartofi la cuptor cu ardei copti Iaurt 200ml,biscuiti 20g
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2160 kcal	Omleta,branza de vaci,rosii cherry	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez230g	Baton cu cereale	Telemea de vaci fara sare 90g,piept de pui 90g si mamaliga250g Iaurt 200 ml

XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2100 kcal	Ceai,paine fara sare 300g, miere 20 g,omleta,rosii cherry	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez230g		Cartofi la cuptor 200gcu piept de pui 90g Compot ,bicuiti 40g
XVIII. ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, paine prajita100g,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert90g
PANCREATITA	Ceai,paine prajita,branza cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu dovlecei pe gratar si orez	Baton cu cereale	Branza de vaci 100g,piept de pui si mamaliga Iaurt200ml, biscuiti 20g
ARSI Cca 2380kcal	Ceai 250ml ,pâine graham200g ,unt1buc20g,branza de vaci100g, sunca de curcan 60g,rosii cherry	gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez 230g	Baton cu cereale, ou fiert	Telemea de vaci fara sare 100g,piept de pui 90g si mamaliga250g Iaurt 200 ml, biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor (90g)cu garnitura de legume cu orez250g		Telemea de vaci 100g,piept de pui 90g si mamaliga250g Lapte250 ml, miniprajitura

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA