



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 30 MAI 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b>		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, croissant		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 250g		Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>Regim hiperproteic</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, croissant	mozzarella roșii, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, șuncă 70g, croissant		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 250g și salată de varză 150g		Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>Reg. V comun copii</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, șuncă 70g, croissant	mozzarella roșii	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 250g și salată de varză 150g	măr	Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

	prăjită, brânză de vaci 100g				
<b>VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	mozzarella roșii	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 200g și salată de varză 150g	măr	Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml
<b>Reg VII B CETOZĂ</b>					
<b>Reg. VIIC Diabet cu complicații renale</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 200g și salată de varză 150g	măr	Sote de fasole verde 300g cu mămăligă 200g Compot de mere
<b>IX. PASAT</b> <b>Cca. 1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
<b>Regim arși</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	mozzarella roșii, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 250g și salată de varză 150g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
<b>Regim renal</b>	Ceai 200ml, pâine fără sare 300g, omletă albuș, miere		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 200g și salată de varză 150g	mere coapte	Sote de fasole verde cu mămăligă 250g Compot de mere, biscuiți (1 pachet)
<b>Regim fără gluten</b>	Iaurt, omletă albuș, mozzarella	grătar pasăre, roșii	Supă de legume(300ml) fără fidea Piept curcan 100g cu garnitură orez 250g și salată de varză 150g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml
<b>Reg. transplant regim hidric</b>	Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Zeamă compot mere

<b>Regim ulcer hemoragic</b>	Iaurt, pâine albă 300 grame, brânză vaci 100g	ou fiert (moale)	Supă cremă legume Rasol piept curcan 100g cu garnitură orez 250g	mere coapte	Rasol pasăre 100g cu piure de cartofi 250g Lapte, biscuiți 50g
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură orez 250g și salată de varză 150g		Friptură pasăre 100 g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.**  
**SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**