



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 30 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume Cârne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
Reg. III Hiperproteic	iaurt, pâine graham, unt 20g, conservă ton	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 60g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
IVA.HIPOSODAT copii	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 60g, gem 20g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură paste integrale 200g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, conservă ton, gem20g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Paste cu brânză burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, conservă ton, gem20g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	brânză cottage, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură paste integrale 200g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, conservă ton	brânză cottage	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură paste integrale 200g Lapte 250 ml
VIIB.DIABET hiperproteic	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, conservă ton	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	ou fiert, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură paste integrale 200g Lapte 250 ml
Reg VIIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză vaci 100g	iaurt 200g	Supă legume(fără grăsimi) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g	măr	Paste integrale 200g și salată crudități 150g Compot de mere 250g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai, pâine graham 200g, telemea de vaci fără sare 60g	conservă ton	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu salată varză 170g	brânză cottage	Piept pasăre100g și salată crudități Iaurt 200g
XVI. TRANSPLANT HEPATIC	Ceai, pâine fără sare, unt, brânză cottage	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu cartofi natur 250g	măr copt	Piept pasăre 100g cu garnitură paste integrale Iaurt, biscuiți (1 pachet)
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, conservă ton	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	ou fiert măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

Regim fără gluten	Iaurt, ou fiert, brânză cottage,	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea(300ml) Friptură de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată 150g	măr	Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată crudităși 150g Compot de mere
Regim intoleranță gluten și lactoză	Ceai, ou fiert, gem 20g	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea și fără smântână(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare linte 250g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată crudităși 150g Compot de mere
Regim urticarie	Orez fiert 200g	grătar pasăre	Orez fiert și morcov fiert		Cartofi copti și rasol pasăre
Regim X hipoproteic	Ceai 250ml, pâine, fără sare, brânză vaci 100g, unt 20g, gem 20g		Supă de legume Mâncare de linte cu salată de varză	măr	Paste integrale cu salată crudităși Compot de mere, biscuiți (1 pachet)
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Friptură pasăre 100g cu garnitură paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA