



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 30 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, banană		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g, banană	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, măr	Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci 70g, banană		Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de mazăre 250g		Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, banană	ou fiert, iaurt	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	brânză vaci 200g, măr, biscuiți (1 pachet)	Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de	ou fiert	Supă de legume(300ml)	măr	Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 200g Iaurt, baton cereale

	vaci fără sare 70g, castravete		Friptură de pasăre 100g cu garnitură de mazăre 200g		
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu sote mazăre 200g	măr	Tocăniță de cartofi 200g Compot de mere250g, baton cereale
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept pasăre 100g cu sote mazăre 200g	măr	Tocăniță de cartofi 200g Compot de mere250g, baton cereale
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, telemea de vaci fără sare 70g, castravete	ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu sote mazăre 200g	măr	Piept pasăre 90g și dovlecei la grătar 200g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, castravete	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, măr	Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 250g Iaurt, baton cereale
Regim transplant hepatic	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine fără sare(300)g, omletă din albuș	iaurt, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	mere coapte, brânză vaci 200g	Piept pasăre 100g și orez cu legume 250g Compot de mere 250g, baton cereale
Regim intoleranță gluten	Ceai 250ml, omletă, telemea de vaci fără sare 70g, castravete, banană	grătar pasăre	Supă de legume(fără tăitei) Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g și orez cu legume Iaurt
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, omletă din albuș, banană	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g și orez cu legume 250g Compot de mere
Regim dializă	Pâine fără sare(300)g, unt, omletă din albuș, castravete	grătar pasăre	Friptură pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	brânză vaci 150g, măr	Piept pasăre 100g și orez cu legume 250G Mere coapte

Reg XII Kempner	Orez fiert îndulcit cu miere	banană	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi) Piept pasăre 100g cu piure cartofi 250g	măr copt	Piept pasăre 100g și orez cu legume Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură de pasăre 100g cu mâncare de mazăre 250g		Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA