



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 31 ianuarie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă -strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III. HIPERPROTEIC						
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,ou fiert		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g		Ficat de pui 40g cu pilaf de orez 250g și ciuperci Lapte 250ml cu eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,telemea de vaci 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 40g cu pilaf de orez 250g și ciuperci Lapte 250ml cu eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal		Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,, brânză Cottage 175g	Banană ,grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui100g cu cartofi natur 250g și salată de crudități	Măr, Ou fiert	Ficat de pui 40g cu pilaf de orez 250g și ciuperci Lapte 250ml cu eugenii 1 pachet

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,mozzarella 125g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 40g cu pilaf de orez250g și ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai fără zahăr 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage175 g	Iaurt 200ml	Supă de legume fără grăsimi 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Pilaf de orez 250g cu salată de crudități Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,ou fiert	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Piept de pui 100g cu ciuperci la grătar Compot de mere 250ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Cartofi copti 300g Mere coapte 2 buc.		Orez fiert îndulcit 200g Compot de mere 250ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml

XVIII. ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vacii 100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella 125g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu tocăniță de cartofi	Măr, ou fiert	Ficat de pui 40g cu pilaf de orez 250g și ciuperci Lapte 250ml și biscuiți 20g
REG: PASAT DIAREE					
REG: FĂRĂ LACTOZĂ					
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ					
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 40g cu pilaf de orez 250g și ciuperci Lapte 250ml cu eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanela