



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 31 MAI 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	<b>PO2</b>		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, mozzarella 125g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură fasole verde 250g		Ficăței pasăre 80 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
<b>Regim hiperproteic</b>	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, mozzarella 125g, miere 20g	iaurt, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură fasole verde 250g	brânză vaci 100g, ou fiert	Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, măsline 50g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g		Ficăței pasăre 80 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
<b>Reg. V comun copii</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g mozzarella 125g, miere 20g	iaurt, ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	măr, brânză vaci 100g	Ficăței pasăre 80 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella, roșii	iaurt	Supă de legume(300ml)	brânză vaci 100g,	Ficăței pasăre 80 g cu piure cartofi 200g Lapte 250 ml

			Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	baton cereale	
<b>Reg. VIIC Diabet cu complicații renale</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Pilaf orez cu salată crudită Compot de mere
<b>IX.PASAT Cca.1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagi de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
<b>Regim arși</b>	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella, roșii	iaurt, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	brânză vaci 100g, baton cereale	Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, biscuiți
<b>Regim renal</b>	Ceai 200ml, pâine fără sare 300g, unt, miere, mozzarella		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	mere coapte	Pilaf orez cu salată crudită Compot de mere
<b>Regim fără gluten</b>	Iaurt, mozzarella, ou fiert	grătar pasăre, roșii	Supă de legume(300ml) fără fidea Piept pasăre 90g cu garnitură fasole verde 300g	brânză vaci 200g, măr	Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Compot de mere
<b>Reg. transplant regim hidric</b>	Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Zeamă compot mere
<b>Regim ulcer hemoragic</b>	Iaurt, pâine albă 300 grame, mozzarella 125g	ou fiert (moale)	Supă cremă legume Piept pasăre 90g cu garnitură fasole verde 300g	mere coapte	Rasol pasăre 100g cu piure de cartofi 250g Lapte, biscuiți 50g
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g		Ficăței pasăre 100 g cu piure cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grâu, ou**

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**