



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 4 AUGUST 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(180g crud)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Ceai250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 230g	Ou fiert	Telemea de vaci fara sare90g, pulpe de pasare 90g si mamaliga 250g Iaurt200 ml
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g, branza de vaci 100g	minipraji tura	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 230g		Telemea de vaci fara sare90g, pulpe de pasare 90g si mamaliga 250g Lapte250 ml si eugenii(1 buc)
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2060 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,branza de vaci 100g	minipraji tura	Supă de legume(300ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de orez 230g		Telemea de vaci 90g,pulpe de pasare 50g si mamaliga 250g Lapte250 ml si eugenii(1 buc)
VC.COMUN copii Cca.2260 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,mozzarella 125g,miniprajit ura	iaurt	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) la cuptor cu garnitura de orez 200g	mar	Telemea de vaci 90g,pulpe de pasare 90g si mamaliga 250g Lapte250 ml si eugenii(1 buc)

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert		Orez fiert200g cu piept de pui fiert
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2100 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt1 buc 20g,mozzarella 125g	baton cu cereale	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 200g si ardei copt	mar	Telemea de vaci fara sare 90g, pulpe de pui 90g si mamaliga 200g Iaurt 200ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, ,branza Cottage	Baton cu cereale	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g garnitura de orez 200g	mar	Cartofi copti cu salata de cruditati Iaurt 200ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	Lapte, biscuiți	Piure de cartofi si carne de pasăre pasata400 ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai,pâine graham 100g, brânză de vaci 100g, rosie	iaurt	Supă de legume Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de legume250g	mar	Telemea de vaci fara sare 90g, pulpe de pui 90g si mamaliga 200g Lapte 250 ml
XIII.Alim.ENTERAL Ă Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat de pasăre pasata400 ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2134 kcal	Branza Cottage,ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 250g	Mar	Telemea de vaci 100g,pulpe de pasare 90g si mamaliga 250g Iaurt 200ml
Transplant hepatic	Ceai 250 ml		Supa limpede de legume 300 ml		Supa limpede de legume 300 ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g

Regim alb(pancreatita)	Ceai 250ml,paine alba prajita ,branza Cottage 175g	Gratar de pasare	Pulpe de pui90g cu garnitura de orez 200g si ardei copti160g	Mar copt	Telemea de vaci fara sare 90g, piept de pui 90g si mamaliga200g Iaurt 200ml
DIALIZA+R7	Paine fara sare 300g,branza Cottage	Gratar de pasare	Pulpe de pui 90g cu garnitura de orez 200g si ardei copti 160g	mar copt	Telemea de vaci fara sare 90g, piept de pui 90g si mamaliga200g Iaurt 200ml
ARSI Cca 2350 Kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine graham200g, unt1buc 20g,mozzarella 125 g,baton cu cereale	gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 100g cu garnitura de orez 250g	Mar, ou fiert	Telemea de vaci 100g,pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Iaurt 200ml,
Medici de garda			Supa de cartofi(300ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de orez 250g		Telemea de vaci 90g,pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Lapte 250 ml,eugenii(1 buc)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte ,glutenul din grau,ou.

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE

MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA