



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 4 Iunie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT aduți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de cartofi natur 250g		Friptură de pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, croissant	
Regim hiperproteic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g	mozzarella 125 g, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de cartofi natur 250g	conservă ton, măr	Friptură de pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, croissant	
VA.COMUN aduți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de mazăre 250g		Friptură de pasăre 100g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, croissant	
Reg. V comun copii	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt ou fiert, gem 20g	mozzarella 125g, măr	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de cartofi natur 250g	iaurt biscuiți	Friptură de pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, croissant	

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vacii 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	mozzarella 125g	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de mazăre 200g	măr	Friptură de pasăre 100g și telemea de vacii fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Reg. VIIB Cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vacii 100g	iaurt	Supă de legume(250ml) fără grăsimi Rasol pasăre cu sote mazăre 200g	măr	Cartofi copti și salată crudități Compot de mere
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vacii 100 g	iaurt	Supă de legume(250ml) Rasol pasăre cu sote mazăre 200g	măr	Cartofi copti și salată crudități Compot de mere
Reg. XIBOBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, mozzarella 125g		Supă de legume(250ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de mazăre 200g	măr	Friptură de pasăre 100g și telemea de vacii fără sare 100g cu mămăligă 150g Lapte 250 ml
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	mozzarella 125g, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de cartofi natur 300g	conservă ton, măr	Friptură de pasăre 100g și telemea de vacii fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, biscuiți 50g
Regim dializă	Pâine fără sare 300g, unt, gem, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură mazăre 250g	mere coapte	Friptură de pasăre 100g și telemea de vacii fără sare 100g cu mămăligă 250g Măr copt, biscuiți 50g
Reg. transplant	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125 g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml)	mere coapte	Friptură de pasăre 100g și telemea de

			Rasol pasăre 100g și orez cu legume 250g		vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Regim ulcer	Iaurt, pâine albă 300 grame, mozzarella 125 g	ou fiert (moale)	Supă de legume Rasol pasăre 100g cu garnitură cartofi natur 250g	mere coapte	Friptură de pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Urticarie	Orez fiert	grătar pasăre	Rasol pasăre și orez fiert cu morcov		Cartofi copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de mazăre 250g		Friptură de pasăre 100g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA