



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 5 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml	Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt	Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g	Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt	Șupă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g		Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Ceai 250 ml, croissant
IVA.HIPOSODAT hiperproteic					
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g,cașcaval 70g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de mazăre 250g		Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Ceai 250 ml, croissant
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g,cașcaval 70g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g	brânză vaci 150g, portocală	Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Lapte 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g

VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g (ou fiert -diabet hiposodat)	conservă ton	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de mazăre 200g	baton cereale, măr	Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 200g Lapte 250 ml
VIIB. DIABET hiperproteic	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de mazăre 200g	mozzarella baton cereale, măr	Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 200g Lapte 250 ml
Reg VIIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză vaci 100g	iaurt	Supă legume(fără grăsimi) Piept pasăre cu garnitură paste integrale 200g	măr	Cartofi copti 250g și salată 150g Compot de mere
VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE	Ceai, pâine graham 200g, unt, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre cu garnitură paste integrale 200g	măr	Cartofi copti 250g și salată 150g Compot de mere
IX. PASAT Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XIB. OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert, roșii cherry	portocală	Supă de legume (250ml) Piept de pasăre 100g cu garnitură mazăre	mozzarella	Piept de pasăre 100g cu salată 150g Iaurt 200g
Reg. XII KEMPNER	Orez fiert îndulcit și gem	portocală	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Compot de mere
XVI. TRANSPLANT HEPATIC					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură paste integrale 250g	mozzarella baton cereale, măr	Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 200g Lapte 250 ml
Regim fără gluten	Ceai, ou fiert, mozzarella	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume fără fidea (250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de mazăre 250g	mozzarella portocală	Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 200g Iaurt

Regim ovovegetarian	Ceai, pâine, ou fiert, gem	portocală	Supă legume Mâncare de mazăre 250g	măr	Cartofi copti 250g și salată 150g Compot de mere, biscuiți 50g
Regim vegetarian	Ceai, biscuiți, gem 2 buc	portocală	Supă legume Mâncare de mazăre 250g	măr	Cartofi copti 250g și salată 150g Compot de mere, biscuiți 50g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de mazăre 250g		Ficăței de pasăre 80g cu piure de cartofi 250g Lapte 250 ml, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA