



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 5 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, roșii cherry		Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, ou fiert, roșii cherry	mozzarella 125g, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	ficăței pasăre 80g, banană	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, croissant
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, roșii cherry		Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
Reg.V copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert, roșii cherry	iaurt, banană	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	mozzarella 125g, nectarină	Ficăței pasăre 80g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prăjită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Iaurt, biscuiți 30g
VIIA.DIABET hiposodat	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, roșii cherry	ou fiert	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Iaurt, biscuiți 30g
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume fără grăsimi(300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Orez cu legume și ardei copti Compot de mere, biscuiți 30g
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Orez cu legume și ardei copti Compot de mere, biscuiți 30g
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, cașcaval 70g, roșii cherry	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	ficăței pasăre 80g, banană	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, croissant
Regim pancreatită cronică	Ceai 250 ml, pâine albă(200)g, mozzarella 125g	grătar pasăre	Supă de legume fără grăsimi (300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr copt	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt, biscuiți 30g
Regim fără lactoză	Ceai 250ml, pâine graham(200)g, ou fiert, roșii cherry	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână (300ml) Pulpe pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	ficăței pasăre 80g, banană	Friptură pasăre 100g cu orez cu legume 250g și ardei copti Compot de mere

Reg.XII Kempner	Orez fiert îndulcit, miere 40g	banană	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Ficăței pasăre 80g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Iaurt, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA