



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 6 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză de vaci 100g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză de vaci 100g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	iaurt	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70 g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, brânză de vaci 100g	iaurt biscuiți	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g,mozzarella 125 g	iaurt	Supă de legume(300ml)	măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml

			Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g		
Reg. VIIB Cetoză	Ceai, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) fără grăsimi Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Paste integrale cu sos 200g și salată crudită 150g Compot de mere 250g, biscuiți 20g
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Paste integrale cu sos 200g și salată crudită 150g Compot de mere 250g, biscuiți 20g
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, mozzarella 125g	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură pasăre cu salată crudită 150g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	iaurt, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	ou fiert, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți(1 pachet)
Regim renal	Iaurt, pâine fără sare(300)g, unt 20g, miere	măr	Supă legume 250ml Mâncare de linte cu salată de varză 150g		Paste integrale cu sos 200g și salată crudită 150g Compot de mere 250g, biscuiți (1 pachet)
Regim dializă	Pâine fără sare, ou fiert, brânză vaci 100g	grătar de pasăre	Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	ou fiert, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Măr copt, biscuiți (1 pachet)
Regim fără lactoză	Ceai, pâine graham 200g, ou fiert, miere 40g	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	măr copt	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Compot de mere

Regim hepatic cu diabet	Ceai, pâine graham(200)g, mozzarella 125g	iaurt	Supă de legume(300ml) fără grăsimi Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA