



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 6 MAI 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g )		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
<b>II.HIDROZAHARAT</b>	-		-		-
<b>III.HIPERPROTEIC</b> Cca 2250 kcal	Ceai 250ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,gem 20g,ou fiert,banana	Gratar din piept de pui	Supă cu găluște grîș(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai240g	Branza Cottage 175g	Paste integrale cu ton230g Iaurt 200g, Biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>IVA.HIPOSODAT</b> <b>adulți</b> Cca 2080 kcal	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,gem 20g,ou fiert		Supă cu găluște grîș (300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole		Paste integrale cu brânză de vacii250g Lapte 250ml,biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>IVC.HIPOSODAT</b> <b>copii</b>					
<b>VA.COMUN adulți</b> Cca 2100 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g, gem 20g,ou fiert		Supă cu găluște grîș (300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole boabe 240g și salată de varză murată 150g		Paste integrale cu brânză de burduf250g Lapte250ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>VC.COMUN copii</b> Cca 2200 kcal	Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,gem 20g,ou	Brânză Cottage 1 cutie	Supă cu găluște grîș (300ml) Pulpe de pui la cuptor(120g) cu garnitura de fasole	portocal ă	Paste integrale cu ton250g Compot de mere250ml,bisc uiți cu cereale 1

	fiert, banană		păstăi 240g		pachet
<b>VI. RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert 200g si carne de pui fiarta 100g
<b>VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g	Șuncă de curcan	Supă cu găluște griș (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	portocală	Paste integrale cu ton 230g Compot de mere 250 ml si biscuiti 20g
<b>VIIA. DIABET hiposodat</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200g	Supă cu găluște griș (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	portocală	Paste integrale cu ton 230g Compot de mere 250 ml si biscuiti 20g
<b>VII B. DIABET CETOZĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, branza Cottage	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grașimi) 300 ml Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	portocală	Paste integrale cu sos 200g, dovlecei pe gratar 100g Compot de mere 250 ml, biscuiti 20g
<b>VII C. DIABET CU COMPLIC. RENALE</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	Iaurt 200g	Supă cu găluște griș (300ml) Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	portocală	Paste integrale cu sos 200g, dovlecei pe gratar 100g Compot de mere 250ml, biscuiti 20g
<b>IX. PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
<b>REGIM FARA GLUTEN PASAT</b>	Mucilagiu de orez cu branza de vaci si ou fiert	Banana cu branza de vaci	Supa crema de legume cu carne pasata	iaurt	Piure de cartofi cu carne de pui pasata
<b>XIB. OBEZITATE</b> 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, ou fiert	Sunca de curcan	Supă de legume 200 ml Pulpe de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 250g	mar	Paste integrale cu ton 200g Compot de mere 250ml

<b>XII.KEMPNER(hipo sodat strict)</b>	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
<b>XIII.Alim. ENTERALĂ</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai,paine fara sare 300g,gem20g,ou fiert,banană	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Pulpe de pui(90g) cu mancare de fasole pastai240g	portocală	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
<b>XVIII.ENTEROCOLITĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
<b>ARSI</b>  Cca 2340 Kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,brânză de vaci 100g,șuncă de curcan 50g,banană	Gratar de pasare	Supă cu găluște griș (300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 250g	portocală ,ou fiert	Paste integrale cu ton250g Iaurt 200g, Biscuiți cu cereale 1 pachet
<b>Medici de garda</b>			Supă cu găluște griș (300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole boabe240g și salată de varză murată 150g		Paste integrale cu brânză de burduf250g Lapte 250ml,biscuiți cu cereale 1 pachet

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou**  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE**  
**MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA**