



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 6 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea vaci fără sare 60g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 250g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic		Kefir, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea vaci fără sare 60g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 250g	mozzarella măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, miere 20g	ou fiert kefir	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi natur 200g și salată varză 150g	mozzarella măr	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 60g	ou fiert	Supă de legume(300ml)	măr	Paste integrale cu ton 200g Kefir

			Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g		
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată varză 150g	măr	Orez și sote broccoli Compot de mere250g
Reg.VIIC cu complicații renale					
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, telemea vaci fără sare 70g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept pasăre100g cu salată varză 150g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g și sote broccoli 250g Kefir
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 60g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	mozzarella măr	Paste integrale cu ton 250g Kefir. eugenii
Regim intoleranță gluten	Ceai 250ml, ou fiert,, telemea vaci fără sare 70g miere 20g	grătar pasăre	Supă de legume(fără taiței) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și sote broccoli 200g Kefir
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere 20g	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g	conservă ton, măr	Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și sote broccoli 200g Compot de mere
Reg XII Kempner	Orez fiert îndulcit cu miere		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 150g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi)	măr copt	Piept pasăre 100g cu garnitură de orez

			Piept pasăre 100g cu cartofi copti 250g		Ceai neîndulcit, biscuiți simpli
Regim urticarie	Orez fiert și morcov fiert	grătar pasăre	Cartofi copti și piept pasăre fiert		Orez fiert și piept pasăre Mere coapte
Regim transplant	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată varză 150g		Paste integrale cu ton 250g Kefir, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI; 22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN . VASILICĂ SIMONA