

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 7 martie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
<b>I.HIDRIC</b>	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	<b>PO1</b> Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b> Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b> Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g )		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
<b>II. HIDROZAHARAT</b> Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
<b>III.REG. HIPERPROTEIC</b>	<b>Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci și roșie cherry</b>	<b>Grătar de pasăre</b>	<b>Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g</b>	<b>Ou fiert</b>	<b>Pulpe de pui 100g cu salată orientală Kefir 330ml și biscuiți 40g</b>
<b>IVA. HIPOSODAT adulți</b>	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, brânză de vaci 100g și roșie cherry 50g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g		<b>Salată orientală Ceai 250ml și eugenii 1 pachet</b>
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b> Cca 2380 kcal	<b>Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 1 buc.brânză de vaci și roșie cherry 50g</b>	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	<b>Pulpe de pui 100g și salată orientală Ceai 250ml și eugenii 1 pachet</b>

<b>VA.COMUN adulți</b> Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g,, brânză de vaci 100g și roșie cherry 50g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		Salată orientală Ceai 250ml și eugenii 1 pachet
<b>VC.COMUN copii</b> Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g,, brânză de vaci 100g și roșie cherry 50g	grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Pulpe de pui 100g și salată orientală
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b> Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b> 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella	<b>Kefir 330ml</b>	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Pulpe de pui 100g și salată orientală Lapte 250ml
<b>VIIIB.DIABET CETOZĂ</b>	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	<b>Iaurt 200ml</b>	Supă de legume 300ml fără grăsimi Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr copt	Cartofi copti 250g și salată de crudități 150g Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
<b>VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E</b> Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr	Cartofi copti 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți 20g
<b>IX.PASAT</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
<b>IX.PASAT LEGUME</b>	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
<b>X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)</b>					

<b>XIB.OBEZITATE</b> 1000 CAL					
<b>XII.KEMPNER</b> (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
<b>XIII.Alim. ENTERALĂ</b> Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
<b>XVIII.ENTEROCO LITĂ</b> Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagi de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
<b>ARSI</b>	Ceai fara zahar 250 ml,paine graham200g, unt 1 buc., mozzarella	Grătar de pasăre ,kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr, Brânză de vaci	Pulpe de pui 100g și salată orientală Lapte 250ml și eugenii 1 pachet
<b>REG.FĂRĂ GLUTEN</b>					
<b>REG. OVOVEGETARIAN</b>					
<b>REG.RENAL</b>	Pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu cartofi copti și salată de crudități Eugeniei 1 pachet
<b>REG.DE POST</b>	Ceai 250ml,paine graham 200g,gem 2 buc.		Supă de legume 300ml Garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Cartofi copti 250g cu salată de crudități Compot de mere,biscuiți
<b>Medici de garda</b>			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		Pulpe de pui 100g și salată orientală Lapte 250ml și eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniul:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII**

**AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă**