



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 7 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, banană		Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, banană	ou fiert, roșie grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, măr	Piept curcan 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, banană		Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și castraveți în oțet		Tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, banană	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și castraveți în oțet	biscuiți (1 pachet), iaurt	Piept curcan 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	ou fiert, roșie	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Piept curcan 90g și tocăniță de cartofi 200g Lapte 250 ml, baton cereale
Reg.VIIB Diabet cetoză					
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Tocăniță de cartofi 200g Compot de mere, baton cereale
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100g	ou fiert, roșie	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu dovlecei la grătar	conservă ton, măr	Piept curcan 100g și ardei copti Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g, banană	ou fiert, roșie grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, măr	Piept curcan 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml, baton cereale
Regim intoleranță gluten					
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, omletă, banană	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Pulpe pasăre 100g cu mâncare de dovlecei 250g	conservă ton, măr	Piept curcan 100g cu cartofi copti și ardei copti Compot de mere
Reg XII Kempner	Orez fiert îndulcit cu miere	banană	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine prăjită, brânză vaci 150g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi) Piept curcan 100g cu orez și dovlecei 250g	măr copt	Piept curcan 100g cu cartofi copti Ceai neîndulcit, biscuiți simpli
Regim transplant regim hidric	Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr
Medici de gardă			Supă de legume(300ml)		Piept curcan 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte cu griș 250 ml

			Pulpe pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și castraveți în oțet		
--	--	--	--	--	--

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA