



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 7 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g	mozzarella 125g, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată 150g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Reg.V copii		Ceai 250 ml, pâine graham 200)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, miere 20g	ou fiert, iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g	mozzarella măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		laurt 200g, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g	ou fiert	Supă de legume(300ml)	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g

			Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată 150g		Lapte 250 ml
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume fără grăsimi(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Paste integrale cu sos și salată crudită Compot de mere, biscuiți 20g
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Paste integrale cu sos și salată crudită Compot de mere, biscuiți 20g
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vacii fără sare 70g, miere 20g	ou fiert, grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	mozzarella 125g, măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim pancreatită cronică	Ceai 250 ml, pâine albă(200)g, mozzarella 125g	grătar pasăre	Supă de legume fără grăsimi (300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi copti 250g	măr copt	Friptură pasăre 100g și garnitură de paste integrale 250g Iaurt
Regim fără lactoză	Ceai 250ml, pâine graham(200)g, omletă simplă, miere	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână (300ml) Piept pasăre 100g cu cartofi copti 250g și salată	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Compot de mere
Reg.XII Kempner	Orez fiert îndulcit, miere 40g		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte
Regim dializă	Pâine fără sare, unt, ou fiert, mozzarella	grătar pasăre	Piept de pasăre 100g cu garnitură de linte 250g și salată	măr	Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Măr copt

Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept de pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată 150g		Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
-----------------	--	--	---	--	---

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN

VASILICĂ SIMONA