



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 8 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml	Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml	Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre	Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125 g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g		Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Ceai 250 ml, prăjitură
IVA.HIPOSODAT hiperproteic					
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g,șuncă 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu mâncare de varză 250g		Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Ceai 250 ml, prăjitură
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, mozzarella 125 g, miere 20g	ou fiert măr	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	iaurt, baton cereale	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g

VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Iaurt 200g, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g	conservă ton	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	baton cereale, măr	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
VIIIB. DIABET hiperproteic	Iaurt 200g, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	ou fiert baton cereale, măr	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Reg VIIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză vaci 100g	iaurt	Supă legume(fără grăsimi) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	baton cereale, măr	Sote de fasole verde cu mămăligă Compot de mere, biscuiți
VIIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE	Ceai, pâine graham 200g, unt, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	baton cereale, măr	Sote de fasole verde cu mămăligă Compot de mere, biscuiți
IX. PASAT Cca. 1900 calorii	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu piept pasăre pasat 400ml
XIB. OBEZITATE 1200 CAL					
Reg. renal	Ceai, pâine fără sare, unt, brânză vaci 100g, miere 20g	iaurt	Supă legume Amestec legume cu orez	mere coapte	Sote de fasole verde cu mămăligă Compot de mere, biscuiți
XVI. TRANSPLANT HEPATIC					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Iaurt 200g, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g	conservă ton, grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g	ou fiert baton cereale, măr	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți 20g
Regim fără gluten					

Regim vegetarian	Ceai, biscuiți, măsline, miere 20g		Supă legume Amestec legume cu orez	măr	Sote de fasole verde 250g cu mămăligă 200g Compot de mere, biscuiți 50g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de legume 250g		Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 250g Iaurt 200g, prăjitură

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA