



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 8 octombrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g		Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Piept de pui 190g cu garnitură de orez 250g		Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella și ardei	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,conservă de ton 1 cutie		Supă de legume 300ml Piept de pui 90g și garnitură de orez 250g și salată de roșii cu castraveți 150g		Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, mozzarella și ardei	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton 1 cutie	Cașcaval 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g și salată de roșii cu castraveți 150g	măr	Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVĂNETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,brânză de vaci 100g ,ardei	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g		Piept de pui cu ardei copti Iaurt 200ml

XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit cu măr		Orez îndulcit și mere coapte		Cartofi copti și mere coapte
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,conservă de ton 1 cutie,ardei	Cașcav al 60g grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g și salată de roșii cu castraveți 150g	Ou fiert	Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și eugenii 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,omletă 2 ouă,măsline,ardei	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g și salată de roșii cu castraveți 150g		Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 90g cu cartofi copti Ceai neîndulcit 250g și biscuiți 50g
REG.PASAT FĂRĂ LACTOZĂ	Mucilagiu de orez cu ouă fierte 2 buc.pasat 400ml		Supă cremă de legume cu carne fiartă pasat		Piure de cartofi cu carne fiartă pasat
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 90g cu garnitură de orez 250g și salată de roșii cu castraveți 150g		Ficat de pui 50g cu cartofi țărănești 250g Compot 250ml și eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefănela