



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 9 martie 2026**

| REGIM                             | MIC DEJUN  | ORA 10                                     | PRÂNZ   | ORA 16   | CINĂ   |  |
|-----------------------------------|--|--|---|--|--|--|
| <b>I.HIDRIC</b>                   |  | Ceai fără zahăr 250 ml                     |   | Supă strecurată de legume 300ml  |  | Ceai fără zahăr 300 ml                     |
|                                   | <b>PO1</b>   | Ceai fără zahăr,iaurt                      |   | Supă strecurată de legume 300 ml   |  | Ceai fără zahăr,iaurt                      |
|                                   | <b>PO2</b>   | Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g |   | Supă strecurată de legume 300ml<br>Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g |  | Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g |
|                                   | <b>PO3</b>   | Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt               |   | Supă strecurată de legume<br>Carne fiartă de pasăre                        |  | Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g        |
| <b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>       | Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g |  | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de cartofi natur 250g               |  | Paste cu brânză de vaci 250g<br>Lapte 250 ml și biscuiți (1 pachet)                              |  |
| <b>IVA.HIPOSODAT hiperproteic</b> |  |  |   |  |  |  |
| <b>VA.COMUN adulți</b>            | Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g              |  | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză      |  | Paste cu brânză de burduf 250g<br>Lapte 250 ml și biscuiți (1 pachet)                            |  |
| <b>V.COMUN copii</b>              | Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, telemea de vaci 70g              | ou fiert<br>iaurt                          | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g | brânză vaci 150g<br>măr  | Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g<br>Lapte 250 ml și biscuiți (1 pachet) |  |
| <b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>  | Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g                 | ou fiert                                   | Supă strecurată<br>Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g                                  |  | Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g  |  |

|  |  |   |  |                          |   |
|--|--|---|--|--------------------------|---|
| <b>VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>   | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g | ou fiert                                  | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g    | măr                      | Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g<br>Kefir          |
| <b>VIIB. DIABET hiperproteic</b>       | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g | ou fiert, grătar pasăre                   | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g    | brânză vaci 200g<br>măr  | Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 200g<br>Kefir          |
| <b>Reg VIIIB CETOZĂ</b>                | Ceai, pâine graham, brânză vaci 100g                                 | iaurt                                     | Supă legume(fără grăsimi)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de linte 200g și salată varză 150g | măr                      | Paste integrale cu sos 200g și salată crudități 150g<br>Compot de mere 250g |
| <b>VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE</b> | Ceai, pâine graham 200g, unt, brânză vaci 100g                       | iaurt                                     | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu garnitură de linte 200g și salată varză 150g     | măr                      | Paste integrale cu sos 200g și salată crudități 150g<br>Compot de mere 250g |
| <b>IX. PASAT<br/>Cca. 1900 calorii</b> | Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g                | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml | Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml  | lapte biscuiți           | Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml                               |
| <b>XIB. OBEZITATE<br/>1200 CAL</b>     |  |   |  |                          |   |
| <b>Reg. renal</b>                      | Ceai, pâine fără sare, unt, brânză vaci 100g                         | iaurt                                     | Supă legume<br>Mâncare de linte cu salată de varză 150g  | mere coapte              | Paste integrale cu sos 200g și salată crudități 150g<br>Compot de mere 250g |
| <b>XVI. TRANSPLANT HEPATIC</b>         |  |   |  |                          |   |
| <b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>             | Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g      |   | Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml  |                          | Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă<br>Ceai mentă                 |
| <b>Regim arși</b>                      | Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70g | ou fiert, grătar de pasăre                | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g                            | brânză vaci 200g,<br>măr | Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g<br>Kefir          |

|                          |                         |  |  |     |   |
|--------------------------|-------------------------|--|--|-----|---|
| <b>Regim fără gluten</b> |                         |  |  |     |   |
| <b>Regim vegetarian</b>  | Ceai, biscuiți, măsline |  | Supă legume<br>Mâncare de linte<br>250g cu salată de varză 150g                        | măr | Paste integrale cu sos 250g și salată crudități 150g<br>Compot de mere 250g             |
| <b>Medici de gardă</b>   |                         |  | Supă de legume(300ml)<br>Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză |     | Friptură pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g<br>Kefir, biscuiți (1 pachet) |

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA**