

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 9 OCTOMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2210 kcal		Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fără sare 60g, roșii cherry	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (250ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de pui 90g și salată 100g	ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 250g și pulpe de pui 90g Lapte 250 ml, croissant
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea fără sare 60g, roșii cherry		Supă de legume cu taitei (250ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de pui 90g și salată verde 100g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, croissant
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, sunca de curcan 60g, roșii cherry		Supă de legume cu taitei (250ml) Piept de pui (90g) cu mănăncare de varză 250g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, croissant
VC.COMUN copii Cca 2140 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella, roșii cherry, banana	Sunca de curcan	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui (90g) cu mănăncare de varză 250g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 250g și pulpe de pui 90g Lapte 250 ml, croissant

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vacii100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, telemea fara sare 60g ,rosii cherry	Sunca de curcan	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de varza 250g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și pulpe de pui 90g Lapte 250ml ,baton cu cereale
VIIA.DIABET hiposodat Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, telemea fara sare 60g ,rosii cherry	iaurt	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de varza 250g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și pulpe de pui 90g Lapte 250ml ,baton cu cereale
Pancreatita cronica	Ceai250ml,pâine graham200g,bran za Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Cartofi taranesti 200gcu piept de pui 90gsi salata verde100g	Mar copt	Piept de pui 90gcu pilaf de orez200g Iaurt 200ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 KCAL	Ceai 250ml,pâine graham200g,sun ca de curcan,rosii cherry	iaurt 200ml	Supă de legume Piept de pui90g cu mancare de varza 250g	mar	Pulpe de pui90g cu ciuperci la cuptor200g Lapte 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vacii300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vacii100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine graham200g,gem 2x20g,banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Cartofi taranesti 230g cu piept de pui90g si salata 100g	măr	Pulpe de pui 90g cu pilaf de orez c Compot de mere250 ml,biscuiti 40g

TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250ml, branza de vaci 150g	Gratar de pasare	Supă crema de legume(300ml)		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
ARSI Cca 2390kcal	Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea, s unca de curcan, roșii cherry	gratar de pasare, banana	Supă de legume(250ml) Cartofi taranești cu piept de pui (90g) și salată verde 100g	Branza cottage	Pilaf de orez cu ciuperci 240g și pulpe de pui 100g Iaurt 200ml, baton cu cereale
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu mâncare de varză		Pilaf de orez cu ciuperci 240g și pulpe de pui 90g Lapte 250 ml, croissant

Posibili alergeni care se regăsesc în meniu: lapte de vacă, glutenul din grâu, ou

**MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SANATĂȚII (33 ron-Arsi, RVI diabet Hepatici; 22 ron -RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA