



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 9 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT		-		-		-
III.HIPERPROTEIC Cca 2300 kcal		Kefir 330 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă cu galuste(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g	Branza cottage 175g	Pilaf de orez cu ciuperci 230gsi piftelile de pui 50g Lapte250ml,bisc uiti cu vanilie 1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal		Kefir 330 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,ou fiert		Supă cu galuste(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g		Pilaf de orez cu ciuperci 230g si ficat de pui 50g Lapte250ml,bisc uiti cu vanilie 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal		Kefir330ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,ou fiert		Supă cu galuste(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume230g		Pilaf de orez cu ciuperci 230g si ficat de pui 50g Lapte250ml,bisc uiti cu vanilie 1 buc
VC.COMUN copii		Kefir330ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,ou fiert	Branza cottage 1 cutie	Supă cu galuste(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume230g	nectari na	Pilaf de orez cu ciuperci 230g si ficat de pui 50g Lapte250ml,bisc uiti cu vanilie 1 buc

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2100 kcal	Iaurt 200ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,ou fiert	Branza cottage 175g	Supă cu galuste (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume230g	nectari na	Pilaf de prez cu ciuperci200g si piftele de pui 50g Lapte 250 ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,bran za cottage	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume230g	nectari na	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Compot de mere 250ml
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,unt 20g,ou fiert	iaurt	Supă cu galuste (300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume230g	nectari na	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Compot de mere250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine fara sare 300g,omleta,masli ne,ardei rosu	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume 230g	nectarin a	Pilaf de orez cu ciuperci 230g si ficat de pui 50g Compot 250ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
Dializa	Kefir,paine fara sare,unt 20g,ou fiert	Gratar de pasare	Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume 230g Nectarina	Branza cottage 175g	Pilaf de orez cu ciuperci200g si piftele de pui 100g Biscuiti cu vanilie 1 pachet

ARSI Cca 2340 Kcal	Iaurt 200ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,ou fiert,branza cottage 175g	gratar de pasare	Supă cu galuste(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume230g Nectarina	Conser va ton	Pilaf de orez cu ciuperci200g si piftete de pui 100g Lapte 250 ml
Medici de garda			Supă cu galuste(300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume230g		Pilaf de orez cu ciuperci250g si piftete de pui 90g Lapte250ml,biscuiti cu vanilie 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA