



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 1 septembrie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Brânză Cottag e	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Kefir 330ml și biscuiți 50g
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, mozzarella	croissa nt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Compot250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,brânză de vaci 100g	croissa nt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Compot 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella	Ou fiert, croissan t	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Pulpe de pui cu tocăniță de cartofi 250g Compot 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vacii 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., brânză de vacii 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit , pâine graham 200g, brânză de vacii	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Cartofi copti și salată de crudități Compot de mere
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte , biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vacii 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g,unt 1 buc.,brânză de vacii 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr, brânză Cottage	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g,2 ouă fierte	Grătar de pui	Supă de legume fără smântână 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,brânză de vacii 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu cartofi copti si salată de crudități 250g Compot de mere 250g și biscuiți 50g
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,2 ouă fierte,mozzarella	Grătar de pui	Supă de legume fără fidea 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,2 ouă fierte,mozzarella	Grătar de pui	Supă de legume fără fidea 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr, brânză Cottage	Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200ml
REG.PASAT DIAREE	Mucilagiu de orez 400g,brânză de vacii ,2 ouă fierte		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez și carne fiartă pasată 400ml		Mucilagiu de orez cu morcov fiert și carne fiartă pasată
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume fără grăsime 300ml Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g	Măr copt	Piept de pui 100g cu cartofi copti și salată de crudități Compot de mere 250ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de varză 250g		Pulpe de pui 100g cu tocăniță de cartofi 250g Compot 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă