

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 14 AUGUST 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2210 kcal		Ceai 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, roșii cherry	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de curcan 90g si mix de salata 100g	ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si pulpe de pui 90g Kefir 330ml
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella 125g, roșii cherry		Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de curcan 90g si mix de salata 100g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella, roșii cherry		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de curcan (90g) cu mancare de fasole boabe 250g si salata de varza 140g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2140 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella, roșii cherry, banana	Sunca de curcan	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de curcan (90g) cu mancare de fasole boabe 250g si salata de varza 140g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si pulpe de pui 90g Compot 250 ml, eugenii 1 pachet

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, mozzarella125g ,rosii cherry	Sunca de curcan	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de curcan90g si salata de varza 140g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și pulpe de pui 90g Kefir 330ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza Cottage	iaurt	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de curcan90g si mix de salata 100g	mar	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Kefir 330ml
Pancreatita cronica	Ceai250ml,pâine graham200g,bran za Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti 230g cu piept de curcan90g si mix de salata 100g	Mar copt	Piept de curcan 90gcu pilaf de orez200g Iaurt 200ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 kCAL	Ceai 250ml,pâine graham200g,sun ca de curcan,rosii cherry	Branza cottage	Supă de legume Piept de curcan90g cu mix de salata250g	mar	Pulpe de pui90g cu ciuperci la cuptor200g Iaurt200ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2134 kcal	Mozzarella 125g,ou fiert,rosii cherry	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Cartofi taranesti 230g cu piept de curcan90g si mix de salata 100g	mar	Pulpe de pui 90g cu pilaf de orez cu ciuperci Kefir 330 ml

XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine graham200g,gem 2x20g,banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Cartofi taranesti 230g cu piept de curcan90g si mix de salata 100g	măr	Pulpe de pui 90g cu pilaf de orez cu ciuperci Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai250ml,pâine fara sare 300g,branza Cottage,banana	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g, cartofi la cuptor 200g si mix de salata	Mar copt	Pulpe de pui90gcu pilaf de orez200g si dovlecel pe gratar Kefir 330ml
ARSI Cca 2390kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, mozzarella,sunca de curcan,rosii cherry	gratar de pasare, banana	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti cu piept de curcan (90g) si mix de salata 120g	Branza cottage	Pilaf de orez cu ciuperci 240g și pulpe de pui 100g Kefir 330ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de fasole boabe250g și salata de varza140g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g și pulpe de pui 90g Compot 250 ml,eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA