



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 15 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT		-		-		-
III.HIPERPROTEIC		Lapte250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,telemea de vaci fara sare 60g,banana	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de dovlecei230g	Ou fiert	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Iaurt 200ml
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal		Lapte 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,telemea de vaci fara sare 60g	minipra jitura	Supă de legume(300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de dovlecei 230g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Compot 250ml
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal		Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,sunca de curcan 60g	minipra jitura	Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de mazare220g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Compot250ml
VC.COMUN copii		Lapte 250ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,sunca de curcan 60g,banana	Minipr ajitura, branza cottage	Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de mazare220g	mar	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Compot250ml

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2100 kcal	Lapte 250ml,paine graham 200g,unt 1buc 20g,sunca de curcan 60g	Branza Cottage	Supă de legume (300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de mazare220g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 90g Iaurt 200 ml
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca2170 Kcal	Lapte 250ml,paine graham 200g,unt 1buc 20g,ou fiert	branza Cottage	Supă de legume (300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de mazare220g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 90g Iaurt 200 ml
Pancreatita cronica	Ceai250ml,paine graham200g,branz a Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui 90g cu mancare de dovlecei 230g	Mar copt	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 90g Iaurt 200ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2160 kcal	Branza cottage,omleta, ardei rosu,banana	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de dovlecei 230g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 90g Iaurt 200 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine fara sare 300g,omleta,ardei rosu,banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de dovlecei 230g	măr	Cartofi copti 200g cu ficat de pui 90g Compot 250ml

TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250ml, pâine fara sare 300g, branza Cottage, banana	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu mancare de dovlecei 230g	Mar copt	Piure de cartofi 200g cu ficat de pui 90g Iaurt 200 ml
ARSI Cca 2340 Kcal	Lapte 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, sunca de curcan 60g	Branza cottage gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de dovlecei 230g	Mar, Ou fiert	Piure de cartofi 200g cu ficat de pui 100g Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de mazare 220g Miniprajitura		Piure de cartofi 250g cu ficat de pui 90g Compot 250ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII** (33 ron-Arsi, RVII diabet, Hepatici; 22 ron -RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA