



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 15 IULIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIPOZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage și roșie	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez	Ou fiert	Pulpe de pui 100g și telemea de vaci fără sare 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOZODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,ou fiert și roșie		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOZODAT copii Cca 2380 kl					

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,cașcaval 60g și roșie		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Pulpe de pui 100g și telemea de vaci cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 23 80 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,cașcaval 60g și roșie	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Pulpe de pui 100g și telemea de vaci cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc., cașcaval 60g și roșie	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de dovlecei 250g	Baton cu cereale	Pulpe de pui 100g și telemea de vaci fără sare 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,brânză cottage și roșie	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250ml,biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g,unt 20g brânză cottage și roșie	laurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Mâncare cde fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250ml,pâine
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate

X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml ,pâine graham 200g,brânză de vacii 100g și roșie	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu brânză de vacii și mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit fiert 200g		Orez fiert îndulcit 300g Mere coapte		Orez fiert cu mere 300g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supă crema de morcov cu mușlagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâinegraham200g ,unt 1 buc.,cașcaval 60g și roșie	Kefir 330ml ,grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de dovlecei 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu telemea de vacii fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG.TRANSPLANT	Ceai neîndulcit 250ml,pâine fără sare 300g ,brânză de vacii 100g și roșie	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu brânză de vacii 100g și mămăligă Compot de mere ,biscuiți 50g
REG.URTICARIE	Orez fiert,grătar de pui		Grătar de pui și orez fiert		Cartofi copti Mere coapte
REG. HIPERPROTEIC ȘI FĂRĂ GLUTEN	Kefir 330ml,brânză cottage ,ou fiert	Grătar de pui și roșie	Supă de legume fără tăiței 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu telemea de vacii 90g și mămăligă Iaurt 200ml
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,ou fiert	Grătar de pui și roșie	Supă de legume fără smântână 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu mâncare de fasole verde 250g și mămăligă Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG.ALB	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,ou fiert doar albuș	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de dovlecei 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu garnitură de orez

	,brânză de vaci				Iaurt 200ml
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Pulpe de pui 100g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regăsesc în meniu: lapte de vacă, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATĂȚII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă