



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 16 IULIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Lapte 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,telemea de vaci fără sare 60	Gratar de pasare	Supă cu galuste gris(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	Mar,ou fiert	Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Iaurt 200 ml
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal	Lapte 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,telemea de vaci fără sare 60g		Supă cu galute gris(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g		Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc
IVA.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal	Lapte 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,telemea de vaci 60g		Supă cu galuste gris(300ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu mancare de mazăre250g		Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2140 kcal	Lapte 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,telemea de vaci 60g	ou fiert	Supă cu galuste gris(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de mazăre250g	măr	Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, ou fiert	Branza de vaci	Supă cu galuste gris(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de mazăre 250g	măr	Cartofi natur250g cu pulpe de pui 90g Iaurt200g
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza de vaci 100g	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	mar	Cartofi natur 200g cu ardei copti 200g Compot de mere 250 ml,paine
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai fara zahar250 ml,pâine graham200g,unt 20g,branza de vaci 100g	Iaurt 200g	Supă de legume (300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	mar	Cartofi natur 200gcu ardei copti 200g Compot de mere250ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și carne de pasăre pasata 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Lapte 250ml,pâine graham200g, ,ou fiert	Brânză de vaci 100g	Supă de legume Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	mar	Pulpe de pui 90g cu ardei copti200g Iaurt 200g
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și carne de pasăre pasata400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN hiperproteic Cca 2134 kcal	Omleta,branza de vaci 100g,ardei	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea)	mar copt	Cartofi natur 250g cu pulpe de pui 90g Iaurt 200 ml

			Cotlet de porc (90g) cu garnitura de fasole pastai230g		
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine graham200g,omletă,ardei	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 250g	măr	Cartofi copti 250g cu pulpe de pui la cuptor 90g Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
URTICARIE Cca 1400 kcal	Orez fiert 200g	Gratar de pasare	Orez fiert 200g,morcov fiert 100gcu piept de pui fiert 90g	Mar copt	Cartofi copti 200gcu piept de pui 90g
Regim alb	Ceai 250ml,paine alba prajita ,branza Cottage 175g	Gratar de pasare	Piept de curcan90g cu dovlecel pe gratar 150g si morcov sote 100g	Mar copt	Cartofi copti 200gcu piept de curcan 90g Iaurt 200g
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250ml,paine fara sare 300g,branza Cottage 175g	Gratar de pui	Supa de legume Piept de curcan cu dovlecei pe gratar 200g	Mar copt	Cartofi copti 200gcu piept de curcan 90g Iaurt 200g
ARSI Cca 2390kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,,ou fiert,branza de vaci	gratar de pasare	Supă cu galuste gris(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr, conservă a ton	Cartofi natur 250g cu pulpe de pui la cuptor 100g Iaurt 200g,biscuiti 40g
Medici de garda			Supă cu galuste gris(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu mancare de mazăre 250g		Cartofi natur 250g cu pulpe de pui 100g Miniprajitură

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA